

# Marit Bouwmeester verder zonder coach Littlejohn

Deel dit artikel:

maandag 1 april 2013

**Kernploegzeilster Marit Bouwmeester start deze maand haar Olympische campagne richting Rio 2016. De succesvolle zeilster van de Delta Lloyd Kernploeg, die vorig jaar de zilveren Olympische medaille won in de Laser radial klasse begint aan deze uitdaging zonder haar coach Mark Littlejohn. De ervaren Engelsman heeft na lang wikken en wegen gekozen voor een andere, rustigere koers.**

## Project 2012

Mark Littlejohn kwam in 2004 naar het Watersportverbond met een plan de jeugdopleiding te optimaliseren. Hij kwam op het juiste moment en kreeg een opdracht van het Watersportverbond om samen met de andere coaches de koers in te zetten naar coachgestuurde programma's waarin de zeiler centraal staat. De tijd was rijp voor verandering.

Littlejohn ging aan de slag met 'Project 2012' zoals hij het zelf noemde. Met een structuur die hij met succes in Engeland had geïmplementeerd in de laser en laser radial klasse. In 2008 daagde Marit Bouwmeester, destijds een van de talentploeg zeilsters, de coach uit. "Wat is ervoor nodig om goud te winnen op de Olympische Spelen?" vroeg de gedreven zeilster uit Warten. Op dat moment startte een zeer intensieve en succesvolle samenwerking.

## Werelddominantie

Littlejohn kreeg van het Watersportverbond de ruimte om zich 100% te focussen op een medailletraject met Marit Bouwmeester. Het duo werkte zonder compromissen aan een zeer intensief proces richting 'werelddominantie' in de Laser radial klasse, zoals ze het beide zelf omschreven.

Marit Bouwmeester respecteert Littlejohn zijn beslissing. "We hebben zeven jaar samengewerkt en vooral de laatste vier jaar heel intensief. Ik ben Mark heel dankbaar voor hetgeen we samen bereikt hebben. Maar ik zie nu ook kansen om de volgende stap te zetten op weg naar een meer zelfstandige sporter. Ik wil meer de regie over mijn eigen campagne voeren. Ik wil met een aantal verschillende experts uit de laser klasse werken die goed zijn met weinig wind, de condities die we in Rio kunnen verwachten. Deze nieuwe opzet zal in het begin wennen zijn, maar op lange termijn moet ik daar de vruchten van plukken."





### Hoe verder?

Marit Bouwmeester vervolgt haar traject richting Rio voorlopig op afstand begeleid door ervaren coaches in dienst van het Watersportverbond. De volgende wereldbekerwedstrijd in Hyeres (eind april) zal een van bovengenoemde

coaches Bouwmeester ondersteunen. Tijdens de Delta Lloyd Regatta (eind mei) wordt de Friese zeilster begeleid door Nederlands meest succesvolle Laserzeiler Serge Kats.

Bouwmeester vervolgt, "Mijn focus is op het ISAF WK in 2014 in Santander en op een optimale voorbereiding op Rio 2016. Ik wil een aantal experts inzetten tot en met Santander en vanaf het WK 2014 te gaan werken met een vaste coach tot en met de spelen in Rio."

Hoofdcoach Ian Ainslie zei het volgende: "Wij weten allemaal dat Mark een cruciale rol heeft gespeeld in het sportieve succes van de Nederlandse zeilers van het Watersportverbond en van Marit. Wij zijn hem heel dankbaar, niet alleen voor hetgeen hij samen met Marit heeft bereikt maar ook voor het afleveren van een generatie gedreven en succesvolle topzeilers."

"Het was uiteraard een teleurstelling voor Marit, maar met de steun en begeleiding van onder andere Maurits Hendriks, Serge Kats, Jaap Zielhuis en Aaron McIntosh kunnen we stellen dat Marit hier waarschijnlijk sterker uit terugkomt. Het is indrukwekkend om te zien hoe gedreven ze nu alweer is om te groeien richting Rio."

**« Terug naar het overzicht**

**Print dit  
artikel**