

Marit Bouwmeester moet leren varen zonder de wind

 Daan Rieken

Hyères | Altijd had ze de wind in de zeilen. Marit Bouwmeester won al op jonge leeftijd alles wat er te winnen viel. Nou ja, bijna alles. Bij de Olympische Spelen van afgelopen zomer wilde de zeilster een kroon op haar werk zetten, maar ze won 'slechts' zilver. Voor het eerst had Bouwmeester wind tegen. Misschien dat dat haar opvallende toekomstdoel verklaart. „Ik moet leren varen zonder wind.”

Een tweede plaats op een Olympiade is hartstikke knap. De zeilster uit Wårten weet het best. Toch baalde ze een tijdlang van die gemiste kans op goud. Na de Spelen in Londen nam de 24-jarige Bouwmeester dan ook bewust afstand van haar Laser Radial-klasse. Maandenlang stapte ze niet meer in de boot waarmee ze vergroeid leek. Op één keer na. Tijdens haar vakantie op Curaçao raakte ze vertederd door twee jochies die smeekten om een zeillesje.

Deze week kwam Bouwmeester erachter hoe handig dat soort vaar oefeningen kunnen zijn. In voorbereiding op de World Cup van volgend weekend in het Franse Hyères stapte ze dinsdag voor het eerst weer met een serieus doel in haar boot. „Ergens voelde het als fietsen. Vertrouwd, je verleert het niet. Maar ik was ook wel verbaasd toen ik ineens weer door windkracht 6 moest zeilen. Voor mijn gevoel was dat vroeger veel minder zwaar.” Een lach. „Ik kreeg ineens veel respect voor de oude Marit.”

Die 'oude Marit' is niet meer. Het

was de Bouwmeester van voor Londen. Ongeduldig toptalent bijgestaan door coach Mark Littlejohn. Aan die meer dan zeven jaar durende samenwerking kwam kortgeleden een eind. „Dat was een verrassing. Hij wilde aan wal een leven op bouwen, daar heb ik respect voor. Maar toch voelde het raar. Alsof je gaat scheiden na een lang huwelijk.”

Bouwmeester zal de komende periode door verschillende coaches worden bijgestaan om te zien welke aanpak het beste bij haar past. Na het WK van 2014 maakt ze een definitieve keuze. Dan zal duidelijk worden wie haar begeleidt op weg naar de Spelen van 2016 in Rio.

De eerste stappen op die weg heeft de Friezin pas de afgelopen weken gezet. Na Londen laste ze eerst een rustpauze in en vervolgens door stond ze door een overbelaste knie ook gedwongen buitenspel. Tijdens die break volgde Bouwmeester cursussen op het gebied van sportvoeding en trainingsleer en hield ze zich bezig met yoga. Dat helpt de altijd binnenin haar woekerende onrust te beteugelen.

Handig met het oog op de Spelen in Brazilië. „In Londen won de fitste en snelste zeilster. In Rio zal degene winnen die als langste rustig blijft en snelle besluiten neemt. Er staat daar nauwelijks wind.” Daarom is ze onlangs ook in de Melge-24 gestapt. In die klasse is ze op een boot met vier mannen actief als tacticus. Doel is presteren op het EK dit jaar in Medemblik. „Zelf hoef ik me alleen bezig te houden met de windrichting en tactiek. Dat is heel leerzaam. Ik hoop er richting Rio een betere zeilster door te worden.”