



# DE ZEE ALS ÉÉN GROTE SPEELTUIN

"DOOR DE KANALEN DIE MET DE ZEE VERBONDEN ZIJN, WAAN JE JE EEN BEETJE IN VENETIË"

**Marit Bouwmeester staat bekend als een winnaar. In de zeilboot heeft ze wereldwijd al veel succes ge oogst. Fort Lauderdale, ook wel het 'Venetië van Florida' genoemd, beschouwt ze als een van de favoriete plekken om haar sport te beoefenen. "Het is een zeilparadijs met de meest fantastische golven."**

Chris Korsten

Het zeilen zit Marit Bouwmeester (25) in het bloed. Op zesjarige leeftijd klom ze in een Optimist, een eenvoudig éénpersoons zeilbootje dat speciaal op de jeugd is afgestemd. Bij haar club KVV Frisia uit Grou kreeg ze al snel feeling voor het varen. Op haar vijftiende maakte ze rechtstreeks de overstap naar de Laser Radiaal-klasse, een beslissing waarop ze nooit meer is teruggekomen. "Het is een basic éénpersoons zwaardboot met een zeil van 5.76 m<sup>2</sup> en een gewicht van rond de 60 kilogram. Ik ben niet gehecht aan één specifieke boot; door het jaar heen maak ik gebruik van meerdere exemplaren. Bij een WK of tijdens de Olympische Spelen krijg je sowieso in de meeste gevallen een vaartuig van de organisatie toegewezen. Dit óm gelijke condities voor iedereen te bevorderen. Het uitgangspunt is dat de deelnemers zich moeten aanpassen aan het materiaal en niet andersom."

## Speeltuín

Zeilen betekent voor Bouwmeester alles: "Vooral op zee voel ik me vrij. Het is één grote speeltuin, waarbij de elementen telkens bepalend zijn. Elke dag is anders. De combinatie van golven, stroming en wind is nooit hetzelfde. Ik vind het waanzinnig leuk om te spelen met allerlei factoren die van belang zijn. Hoe hoger de golven, hoe beter. Meestal heb ik dan overwicht, los van het feit dat ik behoorlijk allround ben." Het enige serieuze aandachtspunt waarmee ze af en toe worstelt, is haar lichaamsgewicht. "Ik kom niet snel aan. Op wateren waar de harde wind vrij spel heeft, zoals dat in Engeland vaak het geval is, kan een beetje extra gewicht juist voordelig zijn. En omgekeerd is weinig lichaamsgewicht over het algemeen gunstig wanneer er een zwakke wind staat. Gedurende de aanloopfase van een belangrijke wedstrijd is het dan ook geen gek idee om je voedings- en eetpatronen nadrukkelijk op de omstandigheden af te stemmen."

## 'Sailing paradise'

In de wereld zijn er verschillende zeillocaties die het hart van de blonde Friezin hebben gestolen. Eén van haar favoriete



spots is Fort Lauderdale, in het zuiden van Florida. "Ik heb er vaker voor een lange periode getraind. Door de kanalen die met de zee verbonden zijn, waan je je een beetje in Venetië. Dat zegt genoeg over de aantrekkingskracht. En het prachtige weer is natuurlijk ook niet verkeerd!"

Het startpunt is doorgaans de plaatselijke jachtclub, waar diverse faciliteiten aanwezig zijn. "Zo is er een kleedruimte, iets wat voor mij min of meer een luxe is. Want normaal gesproken kleeft ik me 'gewoon' om langs de kade. Ook zijn er afschuifslangen om je boot na afloop grondig te reinigen. Bijna niets is zo schadelijk voor het materiaal als zout; dat vreet alles langzaam maar zeker kapot. Fort Lauderdale is een sailing paradise met de meest fantastische golven. Vlakbij in Miami is er een locatie die me ook aanspreekt, hoewel daar meestal sprake is van minder ruige condities. De jaarlijkse World Cup-wedstrijden ter plekke laat ik toch niet gauw aan me voorbijgaan."

## Haaien

Een ander land dat ze met een zekere regelmaat bezoekt, is Australië. "In Perth is de harde wind dikwijls een uitdaging. Ik heb hele mooie herinneringen aan die plaats, mede doordat ik daar in 2011 de wereldtitel wegkaapte. Een minpuntje is dat er wel eens gevaarlijke haaien worden gespot, wat uiteraard geen fijn idee is. Wat Sydney betreft: de omstandigheden - veel stroming, veel golven en weinig wind - komen in de buurt van die van Rio, dus zal ik er de komende jaren wellicht nóg vaker verblijven."

Bouwmeester, die al jaren wordt gecoacht door de Engelsman Mark Littlejohn, is vastberaden om over drie jaar in Brazilië opnieuw te pieken. In Weymouth, waar afgelopen jaar de olympische zeilraces plaatsvonden, pakte ze fraai de zilveren plak alhoewel het goud in feite binnen handbereik was.

## Te koud

Zeilen in Nederland heeft volgens Bouwmeester óók zijn charme. Haar voorkeur gaat nog steeds uit naar Medemblik, omdat daar alle noodzakelijke voorzieningen aanwezig zijn. Met Scheveningen als goede tweede. 's Winters bivakkeert ze echter liever niet meer in ons land. "Simpelweg omdat het hier dan eigenlijk te koud is. Tijdens het zeilen word je namelijk altijd nat, daar ontkom je niet aan. Vroeger, toen ik over minder financiële middelen beschikte, had ik geen keus. Ik heb meegemaakt dat de ijsschotsen eerst door een rubberboot kapot werden gevaren, voordat het zeil kon worden gehesen."