

Olympische zeiltoppers voelen zich in Rio de Janeiro al aardig op hun gemak

RIO DE JANEIRO - De Spelen van 2016 zijn nog ver weg. Maar 'zilveren' Marit Bouwmeester uit Warten en olympisch kampioen Dorian van Rijsselberghe zijn in Rio al hard aan het werk.

De golven in de Baai van Guanabara glinsteren in de zon. Het is hartje winter in Rio de Janeiro, maar de temperatuur is gemiddeld nog zo'n 25 graden. Op het water probeert Dorian van Rijsselberghe de wind in zijn surfzeil te vangen. Dat valt niet mee. „Er is nauwelijks wind, een echt surfparadijs is Rio niet. Maar de omgeving is schitterend. Het beroemde Jezusbeeld is prachtig en de bergen rond de baai zijn indrukwekkend.”

Van Rijsselberghe (25) geniet, maar weet dat het door gebrek aan

wind in 2016 spannend kan worden. „Ik zal moeten afvallen en tegelijkertijd heb ik kracht nodig om zelf wind te creëren.”

Van Rijsselberghe is, na zijn geslaagde trainingskamp in Friesland begin deze maand, volop aan het trainen voor de volgende olympische uitdaging. „Om het water en alle andere omstandigheden te leren kennen, is het belangrijk zo vroeg mogelijk op de locatie te beginnen. Rio heeft een zeer specifieke ligging, tussen de bergen, aan zee, met deze enorme baai in het midden van de stad. Hoe meer voorkennis we hebben, hoe beter.”

In de coachboot meet Aaron McIntosh de windkracht. Er is, zegt de Nieuw-Zeelander, deze dag een situatie ontstaan die hij niet eerder in

de baai meemaakte. „Oostenwind. Dat moeten we leren kennen. Daarom is het zo belangrijk dat we dagelijks op het water zijn en de details leren begrijpen.”

Er stijgt een vliegtuig op van de nabijgelegen luchthaven, het toestel komt laag over het water. Van Rijsselberghe buigt zijn hoofd en drukt zijn oren dicht. De hele dag door komen vliegtuigen over. Dat levert behalve veel herrie ook luchtstroom op, ontdekte de windsurfer deze week.

„Ik moet proberen van die wind gebruik te maken. We weten natuurlijk niet of tijdens de Spelen het vliegverkeer wordt stilgelegd, maar de impact van de vliegtuigen is nieuw voor ons. Nooit eerder trainden we zo dichtbij een vliegveld.”

Marit Bouwmeester is net terug uit Rio. De zeilster uit Warten bereidt zich voor op het EK in de Laser Radial, dat volgende week in Ierland begint. Ze werd in Brazilië vergezeld door broer Roelof en trainde onder andere met een Braziliaan en een Australiër. „Zeilen is een vrij eenzame sport. Het is goed om samen te trainen, met een vaste partner aan wie je je kunt optrekken. Het moet uitdagend blijven.”

Als Bouwmeester in Rio is, verblijft ze in een mooi huis in een pittoresk wijkje, gelegen aan de baai en pal naast de beroemde *Pão de Açúcar*, de Suikerbroodberg. Deze granieten berg met een top van bijna 400 meter is te bereiken per kabelbaan en een van de belangrijkste toeristische attracties in de stad.



Marit Bouwmeester kijkt in Rio de Janeiro goed om zich heen. „Je kunt hier niet vroeg genoeg beginnen.” FOTO RICHARD LANGDON

Op de sfeervolle patio vol bloemen, planten en een ingebouwde barbecue hangt een Braziliaanse sfeer. Onder drie posters van sportkoepel NOC-NSF staat een oranje zitzak. „Die is nog van het vorige huis, tijdens de Spelen in Engeland”, zegt Bouwmeester.

Het huis met zes kamers wordt gehuurd door NOC-NSF en is bedoeld voor sporters die in Rio gaan trainen. De verwachting is dat de zeilers er het meeste gebruik van maken. „Ik denk dat we hier twee tot drie maanden per jaar komen”, aldus Bouwmeester.

Ze doet haar krachttraining dagelijks in een militaire academie, vijf minuten verderop. „Elke ochtend loop ik in mijn sportkleding langs soldaten die in de houding staan of

de parade lopen”, zegt ze lachend.

Bouwmeester is onder de indruk van de Braziliaanse gastvrijheid. „We worden met open armen ontvangen.” Door een samenwerkingsovereenkomst die NOC-NSF is aangegaan met het Braziliaans olympisch comité, kunnen de Nederlandse sporters gebruik maken van veel faciliteiten. Ook worden de zeilboten en surfplanken veilig opgeslagen bij de jachtclub en op een bewaakt complex van de marine.

Van Rijsselberghe: „Het is belangrijk dat we hier echt wonen, ons de plek eigen maken en feeling krijgen met Rio. Onderling wisselen we ervaringen uit. Hoe was vandaag de wind, hoe was de stroming? Je vult elkaar aan als je samen in een huis woont. Dat is heel positief.”