

Bouwmeester stelt nieuwe doelen

SCHIPHOL • De omstandigheden zijn onvergelykbaar voor zeilster Marit Bouwmeester. De olympisch kampioene heeft haar doelen voor de komende vier jaar bijgesteld. „Ik wil vaker op de hoogste tree van het podium eindigen. Dat zal best lekker zijn.”

Na het zilver in 2012 en het goud van Rio is Bouwmeester bezig om in alle rust de piketpalen te slaan voor een tweede gouden plak op de Spelen. Daarom was zij afgelopen week al in Tokio. Het olympisch zeiltoernooi wordt in 2020 in Enoshima afgewerkt. „Dat ligt op twee uur van Tokio. Door de afluende wind is het weer veranderlijk, maar dat is het voor ons altijd. Op het water lijkt het net alsof



Marit Bouwmeester

je voor de kust van Scheveningen op de open zee aan het zeilen bent.”

„In Tokio moet je snel en slim zijn”, doceert Bouwmeester. „Na Londen was ik klaar met het zeilen. Het verschil tussen goud en zilver was voor mij te groot. Sinds Rio ben ik niet meer op het water geweest. Even alles eten en niet meer zoveel slapen. Toen ik hier

meedeed aan de Enoshima Olympic Week voelde dat goed. Even los zeilen was het plan. Maar stiekem vond ik het racen best leuk.”

Vier jaar lang was de Friezin in Rio te vinden. Het huis lag aan het water, midden in de bruisende metropool. Alleen al in dit geval moest Bouwmeester even slikken. Volgend jaar is het wereldkampioenschap Laser Radial in Nederland. Daarna is het vol gas naar Tokio. „Zeker de eerste twee jaar zal het niet meevallen. Elke dag hetzelfde. Als je daar heel lang zit, wordt het saai. Ik zit er niet op te wachten om vier jaar op het Japanse platteland te wonen. Maar als het nodig is, dan ga ik gewoon.”

Telegraaf 18 oktober 2016