

# Marit Bouwmeester dankt 'rustende' Postma na titel

Door Peter van der Meer

**MEDEMBLIK** - Een simpele boodschap van Pieter-Jan Postma bracht Marit Bouwmeester dit weekeinde op koers naar de Nederlandse titel in de Laser Radiaal. De zeilster uit Warten trainde een aantal dagen met de nummer twee van de wereld en nam de adviezen van de Finn-stuurman uit Terkaple gretig aan. „Altijd, maar dan ook altijd, moet je je focussen op de snelheid van je boot. Dat klinkt heel simpel, maar het is ontzettend moeilijk”, zei Bouwmeester. „Het is me gelukt en dat voelt echt *cool*.”

De negentienjarige Marit Bouwmeester bleef op het IJsselmeer een gemengd veld van 46 boten voor. Ze had daarbij het voordeel dat het drie dagen licht

weer was. „Typisch mijn omstandigheden, ik kon lekker 'pielen’,” zei de driedvoudig kampioene, lid van de jeugdkernploeg.

Juist bij weinig wind was het belangrijk om de adviezen van Postma toe te passen. „Als je nauwelijks vooruitkomt, is het verleidelijk om aan andere dingen te denken. Dat gebeurde me vroeger wel, dan dacht ik bijvoorbeeld even aan wat ik 's avonds zou gaan eten. Maar 'PJ' heeft me er van doordrongen om aan niks anders te denken dan zeilen. Hoe haal je voortdurend de meeste snelheid uit je boot? Hij heeft me op scherp gezet, het is me gelukt om geen andere gedachten toe te laten.”

Bouwmeester is nog altijd op jacht naar het ticket voor de Spelen van volgend

jaar. In Qingdao zal het echt haar weer-tje zijn, maar het probleem voor haar is dat ze eerst aan de selectiecriteria moet voldoen. „Ik heb nog vijf kansen, te beginnen met het WK, in februari in Nieuw-Zeeland. Daar zal het flink waaien, dus ben ik nog steeds bezig om meer kilo's te krijgen.” Om optimaal voorbereid op het WK te verschijnen, vertrekt Bouwmeester in december al naar 'down under'.

Pieter-Jan Postma werd zelf geen Nederlands kampioen. Op het oog verrassend, maar de nummer twee van het WK kon de nederlaag tegen Karel van Hellemond wel verklaren. „Er is geen man overboord”, zei Postma. „Ik zit in een rustperiode en wilde op dit NK de nieuwe boot testen. Nou, dat is gelukt. Deze boot zou mee naar China, maar we hebben 'm af-

gewezen. Wat dat betreft is deze serie eigenlijk nog geslaagd ook, want het waren typische 'Qingdao-omstandigheden', zodat het een perfecte test was.”

De testen met masten en zeilen gaan door, ook als Postma eind deze maand naar Athene vertrekt voor de eerste van de twee trainingskampen met collegatoppers. In januari volgt dan het WK in Melbourne. „Daar wil ik weer scherp zijn.”

In de Yngling wonnen Marije Faber (Oppenhuizen), Marije Kampen (Stavoren) en Mandy Mulder de titel. Ze wonnen vier races en werden in de finale tweede. Beste niet-kernploegleden waren Maarten Jamin (Joure), Gert-Henk Bakker (Sneek) en Amerens Schurer (Sneek) op de vierde plaats.