

# Bouwmeester blijft kritisch na vliegende start

Tot verbazing van vooral zichzelf is Marit Bouwmeester gisteren ijzersterk begonnen aan de Delta Lloyd Regatta. De talentvolle zeilster uit Warten - inmiddels nummer één van de wereld in de olympische Laser Radial - won op het onberekenbare IJsselmeer twee van de drie races. „Maar het kan nog veel beter.”

Door Peter van der Maeren

**MEDEMBLIK** - De 21-jarige Bouwmeester is de teleurstelling van 2008, toen ze op een nagellengte de Spelen miste, allang te boven. In razende vaart lijkt ze niet alleen op weg naar de olympische regatta in het Engelse Weymouth, maar mag ze daarvoor inmiddels ook tot de medaillekandidaten worden gerekend. Sinds ze intensief samenwerkt met de Britse trainer-coach Mark Littlejohn heeft ze op de wereldranglijst een reuzensprong gemaakt. Binnen een jaar is Bouwmeester van de zestiende plaats opgerukt naar de koppositie.

„Maar soms vind ik die eerste plaats een beetje genant”, merkt Marit Bouwmeester op. „Mijn niveau moet nog een flink stuk omhoog vind ik.” Ze denkt even terug aan het verloop van de tweede race, op het door de vele windschiften onvoorspelbare IJsselmeer. „In het eerste kruisrak maakte ik inschattingfouten en kwam ik als twintigste of zo bij de bovenboei. Ik werd nog wel vierde, maar tevreden was ik niet echt. Ik ben onvolwassen aan die wedstrijd begonnen.”

„Maar belangrijk was wel dat Marit haar ogen buiten de boot had”, zegt Littlejohn, die eerder werkte met onder andere meervoudig olympisch Laser-kampioen Ben Ainslie. Hij wil ermee zeggen dat zijn parapadaarde niet alleen oog heeft voor haar eigen spullen en koers, maar leert in te schatten wat haar rivaal doet. Voorts anticipeerde Bouwmeester



Marit Bouwmeester geconcentreerd op weg naar de eerste zege tijdens de World-Cupregatta op het IJsselmeer.

Foto Thom Touw

goed op de wisselende omstandigheden. In de voordewindse rakken stond er opnieuw geen maat op haar. „Maar aan de wind was het een zwaar gevecht”, aldus Littlejohn.

Het leven van Marit Bouwmeester staat al een tijdje in het teken van de Spelen van 2012. Ze heeft het ouderlijk huis sinds een jaar verruild voor een appartement in Scheveningen, zodat ze het trainingswater van de Noordzee - te vergelijken met de omstandigheden in Weymouth - op loopafstand heeft. Bouwmeester traint regelmatig met de Canadese Laser-zeiler Mike Leigh. „Als je met een man traint, weet je meteen waar je nog hard aan moet werken.”

In overleg met Littlejohn heeft Bouw-

meester besloten om in juni 'vol gas' te trainen, hetgeen betekent dat ze de strijd om de Europese titel laat schieten. „Sommige mensen vinden dat niks, maar je moet ook eens trainen in plaats van veel wedstrijden te varen. Daarbij komt dat we dit seizoen qua opbouw en programma al het olympische jaar kopiëren, zodat we in het goede ritme komen.”

Marit Bouwmeester verraste gisteren zichzelf. „Normaal ben ik een zeilster die in een evenement moet groeien. Een slow-starter, meestal aan het begin van een serie niet scherp. Maar nu was dat wel het geval.” Wellicht had een iets andere voorbereiding ermee te maken. „Anders vaar ik vooraf een hele week en ga dan meteen door. Nu heb ik een dag

rust genomen. Ik ben blij dat het voor de wind best ging. Daar hebben we afgelopen tijd veel op getraind, al was het ook al een van mijn sterke punten.”

De klassementsleidster (in een veld van 45 boten) was ook opgetogen over het feit dat ze onder 'extreme omstandigheden' puik had gepresteerd. In de eerste race had ze 'wel een straat' voorsprong. „Terwijl de wind van alle kanten kwam en soms ook helemaal wegviel.”

Maar het kan dus altijd beter. „De start van de tweede race was niet goed en daarna koos ik voor de linkerkant en kwam de wind van rechts. Gelukkig kreeg ik nog een kans in het tweede kruisrak, maar het geeft aan dat ik nog heel veel moet leren.”

## Bouwmeesters varen naar zege in Medemblik

**MEDEMBLIK** - Ongekend succes gisteren voor de zeilfamilie Bouwmeester uit Warten. Op de tweede dag van de Delta Lloyd Regatta won Marit bij de Laser Radials voor de derde keer een race, waardoor ze haar koppositie verstevigde. Ze klopte de Kroatische Tina Mihelic met een metertje verschil. Toen na lang wachten op voldoende wind ook de Lasers de haven uit konden, verraste broer Roelof met een klinkende zege, die hem naar de zesde plaats in het klassement met 97 boten voerde. Hij ging bij de start met het zeil over stuurboord (rechts zonder voorrang) voor het hele veld langs. „Dat was best spannend.” Marit Bouwmeester verkeek zich in de tweede race twee keer op de wind. Daardoor zakte de klassementsleider naar de 21ste plaats, haar aftrekkresultaat.

Leeuwarder Courant 28 mei 2010

## Bouwmeester opnieuw sterk

**MEDEMBLIK** – Marit Bouwmeester heeft ook op de derde dag van de Delta Lloyd Regatta uitstekend gepresteerd. De Laser Radial-zeilster uit Warten boekte haar vierde zege en noteerde voorts een tweede en vijfde plaats. Van de acht manches, meetellend voor de wereldbeker, heeft de 21-jarige stuurvrouw nu vier gewonnen. Bouwmeester blijft aan kop en heeft 11 punten voorsprong op de Tsjechische Veronika Fenclova. „Ze moest er hard voor werken”, aldus haar coach Mark Littlejohn. De Brit is mede verantwoordelijk voor de progressie die zijn pupil heeft gemaakt. „Haar basis is goed en dan bedoel ik niet alleen haar zeiltalent. Marit komt uit een goed nest en zal niet snel naast haar schoenen gaan lopen.”

Zelf krijgt Littlejohn na een dag trainen en coachen zijn laarzen amper meer uit. Hij wordt al jaren geplaagd door hevige rugpijn. „Maar we moeten nog even doorzetten. Ik moet een droom vervullen.” Die droom is duidelijk: olympisch goud voor Marit Bouwmeester. Littlejohn: „That's for sure. Ze heeft er absoluut de potentie voor.”

Leeuwarder Courant 29 mei 2010

Laser-zeiler Roelof Bouwmeester uit Warten viel uit de top-zes weg door twee valse starts. In verband met het EK, dat zondag start in Estland, besloot hij de laatste drie races in Medemblik te laten schieten en werd uiteindelijk 41<sup>ste</sup>.

Leeuwarder Courant 31 mei 2010

## Zeilster Bouwmeester imponeert

**MEDEMBLIK** – Zeilster Marit Bouwmeester uit Warten maakte grote indruk tijdens de prestigieuze Delta Lloyd Regatta op het IJsselmeer bij Medemblik. In de Laser Radial wist ze vijf van de elf races te winnen. Marit Bouwmeester won het eindklassement door gisteren ook in de slotwedstrijd, de medalrace, te zegevieren.

Leeuwarder Courant 31 mei 2010

# Bouwmeester toont ook in finale klasse

**MEDEMBLIK** - Er stond deze week geen maat op Marit Bouwmeester. De zeilster uit Warften kroonde zich twee jaar voor de start van de Spelen al tot topfavoriet voor olympisch goud. In de Laser Radial won de 21-jarige Bouwmeester tijdens de Delta Lloyd Regatta vijf van de elf races. Daarbij ook de medalrace van gisteren. De wijze waarop ze die finale naar haar hand zette, getuigde weer van klasse.

Marit Bouwmeester (op 17 juni wordt ze 22) had in de medalrace verdedigend kunnen varen op haar grootste rivale, Evi van Acker. De Belgische, die op het IJsselmeer bij Medemblik vier wedstrijden wist te winnen, moest drie plaatsen voor Bouwmeester eindigen om de eerste plaats over te nemen. Maar de immer goedlachse Friezin trok haar eigen plan, waarbij ze, net als eerder in deze World-Cupserie, messcherp startte.

„Ik had voor onze finale de Laser-jongens gevolgd en geconstateerd dat er door de wisselvallige omstandigheden niet te verdedigen zou zijn”, verklaarde Bouwmeester haar tactiek. Ze week ook niet van haar plan af toen juist voor de start een fikse hoosbui over het IJsselmeer trok. Van Acker stuurde naar rechts om haar geluk in die bui te beproeven, maar zat verkeerd en kwam pas als zesde rond de bovenboei.

„Ik had niet het idee dat uit die bui al meteen wind zou komen, dus wilde ik de vlaag zo lang mogelijk uit zeilen”, zei Marit Bouwmeester. Deze opmerking klonk haar trainer-coach Mark Littlejohn als muziek in de oren. De Brit weet dat hij met Bouwmeester letterlijk goud in handen heeft („Die droom wil ik absoluut waarmaken”), maar dan moet ze méér doen dan alleen zo hard mogelijk varen. „Je wint je races ook door je ogen buiten de boot te hebben”, aldus Littlejohn.

„Dat gaat steeds beter”, zegt Bouwmeester. „Ik leer me steeds beter te positioneren ten opzichte van de con-



**Marit Bouwmeester balt haar vuist van vreugde na haar prachtige triomf tijdens de finalerace van gisteren op het IJsselmeer.**

Foto Sander van der Borch

currentie en ook bij het 'lezen' van een wedstrijd boek ik progressie. Voor de wind knallen kan ik wel; het gaat er nu om die andere dingen perfect onder de knie te krijgen.”

Littlejohn sprak gisteren over een reuzensprong die zijn pupil heeft gemaakt op weg naar de olympische victorie. „Hoe ze hier de medalrace wint, is uniek én een cruciaal meetmoment. De omstandigheden, zo onder de kust, waren bijna exact gelijk als die op het olympische wedstrijdwater van Weymouth. Marit is met vlag en wimpel voor dit examen geslaagd.”

De Brit roemde ook de mentale kracht van Bouwmeester, die in een

eerdere serie nog wel eens een valse start maakte of tegen een diskwalificatie aanvoer wegens pompen. „Vorig jaar ging het hier nog bagger met drie valse starts.” Bij Medemblik zette ze nu een constante serie neer met (na aftrek van een 21<sup>ste</sup> plaats) als magerste score een zesde plek. „Ze heeft vanaf de eerste race aan de leiding gestaan en onder die druk is ze niet bezweken. Ook dat is een kwaliteit.”

„Het komt niet vaak voor dat een zeilster dat presteert”, wist ook Marit Bouwmeester. „Het is goed om die druk eens constant te voelen.”

Dat ze er niet aan onderdoor is gegaan, dankt ze volgens Mark Little-

john ook aan haar afkomst. „This kid komt uit een goed nest, nuchtere Friezen. Als het moet, houden die haar wel met beide benen op de grond.”

Bouwmeester heeft inmiddels het ouderlijk huis verlaten. Ze is in Scheveningen gaan wonen, om het trainingswater van de Noordzee bij de hand te hebben. De golfslag voor de Haagse kust is te vergelijken met die van Weymouth.

Marit Bouwmeester woont met een andere Radial-zeilster, Claire Blom, in een appartement. Blom verraste in Medemblik door voor de eerste keer de finale te bereiken en als achtste te eindigen.

De winnares verblikt niet toen gisteren de olympische medaillekansen ter sprake kwamen. „De weg is nog lang, maar ik draai er niet omheen wat mijn doelen zijn. Ik wil goud halen en de Radial-klasse domineren. Daarvoor moeten we superhard blijven trainen.”

Om voldoende te kunnen trainen, slaat de nummer één van de wereldranglijst volgende maand het EK in Estland over. Ze blijft op de Noordzee, met de Canadese Laser-topper Mike Leigh. „In 2012 zijn er ook geen wedstrijden in juni. We doen nu alvast het programma zoals we dat op weg naar de Spelen ook willen volgen.”

