



Leeuwarder Courant 21 mei 2011

An abstract background featuring swirling patterns of light blue and white, resembling marbled paper or watercolor. The title "Samen solo" is printed in a large, dark brown, serif font across the lower half of the image.

# Samen solo

Zeldzaam: broer en zus die in de zeilsport tot de mondiale (sub)top behoren. Roelof en Marit Bouwmeester uit Warten zien elkaar soms weken niet, maar hebben altijd steun aan elkaar. Ze hebben koers gezet naar hetzelfde doel: olympisch eremetaal.

Voor de goede orde: Roelof en Marit Bouwmeester varen niet samen in één boot. Die mogelijkheid biedt het olympische programma niet. In 2016 overigens wel, zo werd vorige week bekend. Roelof (geboren 31 januari 1985) is solist in de Laser, Marit (17 juni 1988) in het vrouwelijke equivalent van dit type boot, de Radial.

Ze behoren tot de kernploeg, maar trekken hun eigen plan, met hun eigen coaches. Daarbij kan het gebeuren dat Marit in Australië drie weken traint met de Laser-mannen, om te leren varen in een compact veld. Of ze treffen elkaar in het olympische Weymouth, waar ze zich hebben voorbereid op de Delta Lloyd Regatta, die dinsdag begint op het IJsselmeer bij Medemblik. Ze zien elkaar dan nauwelijks op het water, maar spreken elkaar aan de ontbijttafel, bij de fysiotherapeut of in het krachthonk.

„We kunnen zonder elkaar. Dat moet ook. Stel dat ik nu twee jaar wegga, dan wordt Marit daar niet minder van”, zegt Roelof.

„Ik moet er trouwens niet aan denken om veertig weken per jaar intensief met elkaar op te trekken. We zijn graag bij elkaar,

maar we moeten niet overdraven. Dat heb ik trouwens met iedereen. Marit is wel heel belangrijk voor me. Niet alleen omdat we elkaar motiveren, maar ook omdat ik alles met haar kan bespreken. Ik weet honderd procent zeker dat de dingen die ik ha vertel, alleen bij haar blijven.”

„We mogen elkaar wel”, zegt Marit. Dat moet niet al te zuin klinken. „Nee, want we kunnen supergoed met elkaar opschieten. Dat is altijd al zo geweest. Kan me niet herinneren dat we ooit ruzie hebben gehad. En wat belangrijk is: we hebben veel respect voor elkaar.”

Wie de twee enigszins kent, zal de gelijkenissen en de verschillen. Elke zeildag is voor beide een feestdag, de overgave waarmee de zaken worden aangepakt is identiek. „We hebben een ongkende drive.”

Roelof moet het hebben van zijn stuurtechniek en werkklus. Marit lijkt voor een flink deel te drijven op haar talent. Dat laats wordt bestreden, door beide. „Als je talentvol wordt genoemd is het net alsof het je allemaal komt aanwaaien. Dat is niet zo.”

„Roelof is introvert, ik ben een flapuit”, aldus Marit, nummer één van de wereldranglijst. Ze kunnen zich vinden in de vergelijking van het half gevulde glas.

Bij Roelof was dat meestentijds half leeg, bij zijn zus half vol.

„Ik kon piekeren, had moeite mijn gedachten stop te zetten. Juist in de sport moet je niet piekeren. Daar moest ik een omslag in maken”, zegt Roelof.

Zijn andere zus Anneke (23) werd door een blessure van haar olympische aspiraties beroofd. „Zij is nu voor ons ook een klankbord. Af en toe een ideale 'klaagmuur'. Dat Anneke moest stoppen is sneu, maar ik draag dat niet mee. Dat klinkt cru, maar ik kan daar niets aan veranderen. Dan heeft het geen zin om er wakker van te liggen.”

Roelof heeft flink aan zelfvertrouwen gewonnen na zijn finaleplaats in Hyères, vorige maand. „Voor die regatta was ik weer tegen mijn eigen plafond geknald. Het wilde niet, ik raakte gefrustreerd en werd negatief. Maar negativiteit sloopt je, dus dat moest ik veranderen. Ik ben nooit tevreden, maar ik ben wel positiever geworden. Dat gevecht met mezelf heb ik gewonnen. Daarbij heb ik veel steun gehad van Marit.”

Marit: „Ik ben niet zo van in de

put zitten, maar in Hyères had ik het zwaar. Roelof heeft mijn te-leurstelling weggezet, zoals ik dat bij hem kon doen in 2010, toen ik constant goed presteerde.”

Zeker de laatste twee jaar hebben broer en zus intensieve gesprekken gevoerd. „Ik heb geleerd om de dingen niet meer voor me te houden”, aldus Roelof.

„Het is moeilijk om fouten bij jezelf te signaleren. Toen ik niet lekker in mijn vel zat, vond ik het prettig dat Marit in de buurt was.” Marit: „Roelof is voor mij een goede spiegel.” Roelof: „Ik heb er bij Marit voor gezorgd dat ze na al haar successen geen last kreeg van druk of van onderschatting.”

De Bouwmeesters bespreken persoonlijke zaken met elkaar die ze niet direct met hun coaches (Jaap Zielhuis begeleidt Roelof, Marc Littlejohn is coach van Marit) bespreken. Roelof: „Maar het mag niet zo zijn dat je dingen gaat verzwijgen. Als ik iets tegen Jaap heb, zeg ik hem dat.”

Marit: „Marc en ik zijn open en duidelijk naar elkaar. Op het water hebben we een goede relatie, voor de rest is het leven en laten

leven.” „Als Marc en ik acht weken met z'n tweeën in Amerika werken, voel ik me wel eens eenzaam. Niet zielig hoor, ik weet waar ik het voor doe. Maar dan kan er ik naar uitkijken om weer eens samen met Roelof te trainen en lekker te ouwehoeren in de fitness. De moderne communicatiemiddelen zijn ook handig.”

Uiteraard leren ze van hun ervaren begeleiders, maar Roelof is de eerste om te erkennen dat hij ook van zijn jongere zus het nodige opsteekt. „Marit heeft al dingen meegemaakt die ik nu meemaak. Zij vaart al langer met de besten mee en is al regelmatig als eerste om de boei gegaan. Hoe zij zulke dingen ervaart, daar kan ik mijn voordeel mee doen. We geven elkaar momenteel snelcursussen, want Marit heeft dit voorjaar wat minder gevaren. Daar heb ik ervaring mee.”

Marit: „Ik kan vrij zwart-wit zijn. Het is bij mij heel mooi of flink kut. Roelof is altijd objectief en zorgt ervoor dat ik betere inzichten krijg. Ik heb in Hyères de medalrace gemist, maar als je er rustig naar kijkt, is er geen man overboord. In deze periode vaar ik altijd ietsje minder en ik zit dichter bij de anderen dan een jaar geleden.”

Roelof: „Wat ik enorm in Marit bewonder, is dat ze een plan maakt en dat onvoorwaardelijk uitvoert. Gáán! Dan is bij wijze van spreken een slecht plan nog beter dan geen plan.”

„Ik heb lang gehad dat ik ook een plan maakte, maar daar dan in een race toch aan ging twijfelen. Zal ik toch niet dit doen, of dat? Marit heeft die twijfel niet. Dat is geen starheid, ik noem dat vastberaden.”

Als hij zich die kwaliteit van zijn zus eigen weet te maken, is een olympische medaille een realistisch doel, meent Roelof Bouwmeester. „Ik heb alle mogelijkheden om bij de wereldtop te behoren”, zegt hij.

„Ik ga niet voor een T-shirt naar de Spelen. Ik moet alleen mijn hoofd erbij houden, me volledig richten op mijn eigen ding. Me niet laten afleiden door wat anderen doen of zeggen.”

„Het is heel simpel: de enige die mij kan tegenhouden, ben ik zelf. Volgens mij geldt voor Marit hetzelfde. Als zij haar niveau haalt, is er echt niemand die haar kan stoppen.” Marit: „Ik weet wat nodig is om goud te winnen.”

Stél dat er maar één olympische medaille mee naar Warten kan. Kiezen Roelof en Marit Bouwmeester dan voor elkaar of voor zichzelf? Roelof: „Hoe je ook praat, je bent voor jezelf bezig.” Marit: „Samen naar de Spelen en als het dan moet, dan kies ik voor mezelf.”





Roelof (links) en Marit Bouwmeester:  
„De enige die mij kan tegenhouden, ben ik zelf.”

FOTO'S RICHARD LANGDON