

## Bouwmeester tweede op olympische testwedstrijd

WEYMOUTH – Zeilster Marit Bouwmeester is de olympische testwedstrijd in het Engelse Weymouth goed begonnen in de Laser.

De stuurvrouw uit Warten, volgend jaar op het zelfde water een van de favorieten voor Olympisch goud, staat na de eerste dag op de tweede plaats in de Laser-

Leeuwarder Courant 6 augustus 2011

## Bouwmeester en Postma maken indruk

WEYMOUTH – Fryslân boppe in de olympische zeilstad Weymouth. Marit Bouwmeester en Pieter Jan Postma stalen de show.

De uit Warten afkomstige Bouwmeester (Laser Radial) en Finn-stuurman Postma (Terkaple) zijn tijdens de pré-olympische regatta in Zuid-Engeland hard op weg om hun olympische nominatie om te zetten in definitieve kwalificatie voor de Spelen van volgend jaar.

Bouwmeester leidt na zes races riant. De nummer één van de wereld won drie manches en werd een keer tweede en derde.

Postma verbaasde zondag zelfs meervoudig olympisch kampioen Ben Ainslie, die op zijn thuiswater twee keer de spiegel zag van de Friese Finn. „You killed us today”, sprak de Brit tot Postma, die na vier races derde staat.

Bouwmeesters coach Mark Littlejohn was zeer tevreden. „Marit verdient een compliment. Het was moeilijk, maar ze hield vast aan wat ze zeker wist.” Bouwmeester: „Ik moest keihard werken. Het zijn lange banen, tegen de stroom in. Ik ga liever langer voor de wind.”

Leeuwarder Courant 8 augustus 2011

Marit Bouwmeester uit Warten genoot van een rustdag. Ze verdedigt tot en met de finale (vrijdag) de koppositie.

Leeuwarder Courant 9 augustus 2011

## Voor Bouwmeester valt alles samen in Engeland

WEYMOUTH - Er staat voorlopig geen maat op Marit Bouwmeester uit Warten. Het olympische Weymouth is deze week haar domein en jachtterrein.

De Laser-Radial-zeilster deelt op imponerende wijze de lakens uit tijdens de pre-olympische regatta. Een jaar voor de Spelen staat de nummer één van de wereld opnieuw nummer één in een belangrijke serie. In Weymouth werd ze dinsdag tweede en eerste in een veld van 49 boten.

„Alles valt momenteel samen”, zei Bouwmeester nadat ze haar vierde zege (in acht races) had gepakt. „Tactisch loopt het goed, ik

heb de boot op snelheid en ik heb behoorlijk zicht op de specifieke omstandigheden. Vergis je niet: de wind hier is ontzettend lastig in te schatten.”

Bouwmeester heeft, met nog twee fleetraces en de medalrace voor de boeg, 11 punten. De Belgische Evi van Acker staat op 35, Ralphy Page als nummer drie al op 56.

Dat zijn twee straatlengtes voorsprong, weet ook de Wartense, maar ze blijft koel. „Ik moet bij de eerste zeven eindigen, dan ben ik écht gekwalificeerd voor de Spelen en staat er in december voor mij geen druk op het WK in Australië. Hoef ik dan niet echt op mijn gewicht te letten.”

Leeuwarder Courant 10 augustus 2011

Rutger van Schaardenburg imponeerde in de Laser met een eerste en tweede plaats. Hij is de man die Roelof Bouwmeester van het ticket voor de Spelen kan afhouden.

sport

## Marit Bouwmeester zeker van zege



# Winnen is leuker dan zeilen

Een echte topper is nooit tevreden. Marit Bouwmeester drukte haar rivaales genadeloos kopje onder, „maar de lijst van verbeterpunten is nog lang”, vindt coach Marc Littlejohn.

Ik wil nóg dominanter worden", zegt zijn oogappel. En dat terwijl Marit Bouwmeester woensdag al voor een unieke prestatie zorgde door in de pré-olympische regatta na negen van de elf races onbereikbaar te zijn.

Op het oog kan Bouwmeester niet dominanter zijn dan ze nu is. In de Laser Radial rijgen de zeges zich in de wereldbeker aaneen en wat ze deze week in Weymouth presteert, laat voor twijfel evenmin ruimte. De stuurvrouw uit Warten is de aangewezen persoon om Nederland na 76 jaar (1936, Daan Kagchelland) eindelijk weer een gouden olympische zeilmedaille te bezorgen.

Bouwmeester beseft dat en zal niet onder die druk bezwijken, meent Littlejohn. „Nee, om het simpele feit dat goud al drie jaar lang ons doel is. Dan moet je tegen die druk bestand zijn.”

„Marit is dat, I'm sure. Ze is hard voor zichzelf, talentvol en erg leergierig. Ze heeft nu twee straatlengtes voorsprong, maar kan desondanks over elk klein foutje een heel gesprek aangaan. Ze wil alle problemen de baas worden.”

De 23-jarige zeilster stapte woensdag na haar geslaagde rooftocht zowaar wat timide uit haar boot. „Ja, ik ben er een beetje verlegen van. Ik beseft nu pas goed hoe uniek het is om twee races voor het einde het goud al te hebben.”

„Aan de andere kant heb ik altijd geroepen dat mijn plan was de Radial-klasse volledig te domineren. Dit begint er op te lijken. Aan de andere kant weet ik drommels goed dat de Spelen pas over een jaar zijn. Ik ben nog lang niet klaar, maar stiekem ben ik hier-



Marit Bouwmeester in de pré-olympische regatta op weg naar de gouden medaille. „Ik domineer behoorlijk, maar er zijn nog veel verbeterpunten.” FOTO RICHARD LANGDON

mec wel heel blij."

Bij Bouwmeester en Littlejohn staan elke handeling, elk gesprek, elke training en elke wedstrijd al drie jaar in het teken van de komende Spelen. „Toen we onlangs in Weymouth trainden, hebben we de vliegtickets omgezet toen we hoorden dat er een paar dagen met weinig wind aankwamen. Dat wilden we per se meemaken, zovaak komt dat hier niet voor."

„Daarom ga ik vrijdag de meda race serieus in. We varen op de speciale finale-baan, zeer *tricky*, vlakbij de wal, waar we voor een gewone race niet komen. Ik ga het benaderen alsof het de finale van de Spelen is."

De starts kunnen nog beter zegt Bouwmeester, als ze heeft nagedacht over verbeterpunten. „En met weinig wind moet ik leren scherp te blijven als er fysiek niet veel van me wordt gevraagd."

Bouwmeester gelooft niet dat haar succes is gebaseerd op talent en fortuin. Al sinds ze in haar Optimistje het Pikmeer opging, streed ze voor elk decimeter. „Ik geloof in heel hard werken."

„Natuurlijk, je moet er wat aanleg voor hebben, maar dit is te leren. Door het te doen, veel te doen. Liefde voor de sport? Ja, die heb ik ook, maar dat kreeg ik pas



## Bouwmeester niet te stuiten in olympisch Weymouth

echt toen ik begon te winnen. Winnen is leuker dan zeilen. Winnen maakt elke trainingsminuut de moeite waard."

Het succes vloeit ook voort uit de tijd die Bouwmeester en haar Engelse trainer doorbrengen in Weymouth. „Als je hier niet vaak bent, heb je hier volgend jaar niks te zoeken", meent de stuurvrouw.

„De omstandigheden zijn hier zó specifiek. Ik heb het voordeel dat mijn lichaam en vaardigheden matches met Weymouth. Evi van Acker is bijna tien kilo zwaarder, maar ik zie dat niet als een nadeel, omdat ik allround ben en met mijn 66 kilo uit de voeten

kan op elke golf die ik hier voor de kiezen krijg."

Kan haar Belgische rivale nog wat van haar leren? Bouwmeester: „Ik heb Evi, en de anderen, in elk geval wakker geschud. Ja, ze kunnen wat van me leren. Ze kijken wel naar mijn techniektrainingen, maar ik vind ze toch wat eigenwijs."

„Ze houden allemaal aan hun eigen ideetjes vast. Prima. Als zij naar het EK in Helsinki vliegen voor een *medailletje*, kan ik in Weymouth mooi alleen trainen."

Andersom kan Bouwmeester nog wel van Van Acker opsteken. „Ik vind Evi net een tijger, zo

enorm agressief. Zij is nooit verslagen, ze vecht altijd door. Dat vind ik knap."

Als ze vrijdag is gehuldigd, gaat Bouwmeester 's avonds een biertje drinken op de boulevard van Weymouth. Daarna een weekje rust en dan weer trainen in Weymouth Wekenlang.

Het WK in december, in Australië, is geen hinderlijke onderbreking van haar olympische campagne. „De druk is eraf, ik ben echt zekker van de Spelen. Ik hoef voor het WK niet scherp op m'n gewicht te letten. Maar aan de andere kant: de wereldtitel is natuurlijk ook een mooie prijs. Die heb ik nog niet.