

Crosstriatlon als nieuwe prikkel

Een verrassende deelnemster, de eerste buitenlandse zege en prima omstandigheden maakten de tiende crosstriatlon op Ameland een succes.

NIELS VAN MARLE

Ineens stond ze daar zaterdag met wetsuit aan en badmuts op in het startvak op het strand van Nes. In plaats van het NK Laser Radial verkoos topzeiler Marit Bouwmeester de Tri-Ambla. „Het Watersportverbond had me graag in Medemblik gehad, maar ik wilde nu liever hier zijn. Het was een intensief seizoen en ik moet me weer even opladen.”

Deze zomer kwalificeerde Bouwmeester zich voor de Spelen van 2012. Op weg naar het WK in december, probeert conditietrainer Jur Roemers uit Dokkum de 23-jarige stuurvrouw uit Warten zo af en toe van nieuwe prikkels te voorzien. „Ik moet mijn lichaam af en toe uitdagen door iets nieuws te proberen”, aldus Bouwmeester.

Nieuw was het zeker, de 1 kilometer zwemmen, 35 kilometer fietsen en de 12 kilometer hardlopen tijdens de Tri-Ambla, de afkorting van triatlon en Ambla, de oude naam van Ameland. In 2010 deed ze ook iets dergelijks door de Bonifatiusloop in Dokkum te lopen. „Toen liep ik iets van 1.42 en een beetje op de halve marathon. Tja, ik hou er nu eenmaal niet van om met energie over aan de finish te komen.”

Ze dacht dat het lopen haar het beste zou afgaan. „En mountainbiken doe ik nog wel eens met mijn vader, dus dat zal wel ook lukken.”

Het zwemmen was misschien wel de grootste uitdaging voor de atlete die voorbestemd lijkt om Nederland na 76 jaar weer olympisch zeilgoud te bezorgen. „Toen ik, vorige maand in Weymouth, hoorde dat ik een triatlon zou gaan doen, ben ik vrijwel direct het water in gegaan.”



Marit Bouwmeester hijgt uit. Achter haar Gerard Metz. FOTO JAN SPOELSTRA

Ze besloot de wandeltocht van 7 kilometer, van het huis van de Nederlandse ploeg naar de haven, in te ruilen voor een zwemtocht. Dat viel tegen. „Het bleek door het water drie kilometer te zijn. Ik deed er meer dan een uur over en m'n oksels lagen helemaal open.”

Maar sportvrouw als ze is, besloot ze vol het Amelandse avontuur in te duiken. Lachend: „Baantjes trekken in het zwembad met vijftig- en zestigplussers.” Maar als je wat wilt, moet je wat. En Bouwmeester wil altijd. „Als ik ergens aan meedoe, dan wil ik winnen.” Niet dat ze de illusie had alle vrouwen voor te blijven. „Maar ik heb er ook geen zin in dat ze me aan alle kanten voorbij gaan.”

Bij het zwemmen viel dat niet mee. „Ik ging in het begin zo scheef over de baan, het leek wel alsof ik aan het laveren was. Toen ik eenmaal rechtuit zwom, ging het meteen sneller. Ik heb nog aardig wat mensen kunnen inhalen.”

Fietsen en lopen gingen prima. Daardoor kwam ze uit op een tijd van 3.22.13, goed voor de 49ste

plaats in haar categorie. „Dit zou ik vaker kunnen doen. Ik vind sporten leuk en de mensen hier zijn allemaal enthousiast.”

Overigens had de organisatie de jubileumeditie graag aan de nationale titelstrijd willen koppelen. „Helaas besloot de bond anders”, aldus Gerard Metz, voorzitter van de stichting Sportpromotie Ameland. Hij genoot toch, ondanks dat hij voor het eerst zelf niet mee kon doen. „We hebben 855 deelnemers, meer dan ooit. Veel groter zal het niet worden, want triatlon is een kleine sport en de crosstriatlon is daarin een klein eilandje.”