

Voor Bouwmeester is geen zee te hoog

• Tri-Ambla trekt record aantal deelnemers naar Ameland

• Bram Baruma

Ameland Met Marit Bouwmeester aan de start had de Tri-Ambla op Ameland zaterdag onverwacht een olympisch kandidaat aan de start. Niet in de triatlon, maar als zeilster.

Bouwmeester wist pas drie weken eerder van haar trainer Jur Roemers uit Dokkum dat ze niet in het NK zeilen bij Medemblik zou starten en maar flink moest gaan zwemmen.

Tot vlak voor de start van de tiende Tri-Ambla crosstriatlon had de zeilster uit Warten geen idee wat haar stond te wachten. Dat zorgt voor een nieuwe prikkel en gezonde spanning, als sporters in de voorbereiding op belangrijke wedstrijden even helemaal iets anders doen, redeneerde Roemers, die Bouwmeester begeleidt richting Olympische Spelen in Londen.

Voor Bouwmeester bleek geen zee te hoog. In Engeland dook zij tijdens een trainingsstage de zee in en zwom voor het eerst in haar leven drie kilometer. Voor de Tri-Ambla leende ze een wetsuit om op temperatuur te blijven in het zeewater van 14 graden, ze oefende een paar keer flink op de mountainbike en wist dat het met hardlopen wel goed zat.

Na een kilometer zwemmen in de Waddenzee wachtte haar nog 35 kilometer fietsen door de duinen en over het strand, wachtte haar nog twaalf kilometer hardlopen. Bouwmeester heeft alles in zich wat een topsporter moet hebben en dat betekent dat ze altijd willen winnen: „Dat jildt sels as ik in spultsje doch, mar seker yn 'e sport wol ik net ferlieze.”

Het eerste onderdeel viel toch behoorlijk tegen, gaf ze na afloop toe. Als een zeilster gewend aan laveren, maakte ze in de zee niet alleen veel te veel meters. „It wie ek noch swimmen yn in groep en dus krige ik fan alle kanten klappen en skoppen.”

Bouwmeester maakte na het zwemmen en fietsen veel goed met hardlopen en volbracht de wedstrijd in drie uren en 22 minuten. Mooi in de middenmoot en bijna een half uur achter de winnaar. „It wie ferskriklik swier, mar wol moai. Takommend jier kom ik wer”, beloofde ze.