

INTERVIEW MARIT BOUWMEESTER (23), ZEILSTER

'Ik was twee seconden intens blij'

In 2011 wonnen acht Nederlandse sporters een individuele wereldtitel. De meesten doen niet mee aan de Olympische Spelen in Londen. Zeilster en wereldkampioen Marit Bouwmeester wel, als favoriet. 'Ik probeer een robot te zijn op het water.'
Door John Volkers

Schaars zijn de wereldkampioenen in de Nederlandse sport. Marit Bouwmeester werd het in de laatste maand van het jaar, op de valreep zogezegd. Het WK-goud te Perth, in de olympische zeilklasse Laser Radial, was een zware bevalling. Niks is nog makkelijk in de olympische topsport.

'Niets komt je aanwaaien in onze sport. Ook mij niet. Ik geloof niet in talent, ik geloof in keihard werken. Mijn trainer, Mark Littlejohn, en ik geloven daar heilig in.'

'Wij geloven vooral in voorbereiden. Daarom heb ik al die maanden dit jaar in een appartement in Weymouth gezeten, de olympische haven van volgend jaar. Ik ben bijna niet thuis geweest. Ik ben 270 dagen per jaar van huis. Ik heb mijn appartement in Scheveningen opgezegd. Ik ben er toch bijna nooit. Ik spreek Engels. En Fries als ik thuis in Warten ben. Nederlands schiet er tegenwoordig bij in.'

'Over een week ga ik al weer naar Miami. Voor een World Cup en een trainingskamp van bijna drie maanden. Deze sport is hard werken. Ik wil beter voorbereid zijn dan de rest.'

Wereldkampioen werd ze, voor de eerste keer in haar nu al jaren bloeiende loopbaan, omdat ze on-Nederlands verstandig kan varen en een pokerface heeft. 'Ik toon op het water met opzet weinig emotie. Ik probeer een robot te zijn op het water, mijn emoties uit te schakelen. Ik vind: hoe je je ook voelt, je moet toch goed kunnen presteren.'

Emoties

Ze verstopte haar emoties, toen bij de WK in Perth de Belgische Evi van Acker een forse voorsprong nam in het klassement. 'Evi nam in het begin van de regatta risico's en die pakten goed uit. Op een gegeven moment liet Evi de emoties wel toe. Ze ging



Marit Bouwmeester viert haar wereldtitel in het Australische Perth, ruim een week geleden.

Foto AFP

twijfelen na één mindere race, daags voor de rustdag. Ik wist dat ze een hele dag zou piekeren. Dat maakte haar zwak. Zo kon ik het afmaken.'

Met de tweede plaats bij de WK was Bouwmeester niet tevreden geweest. Die had ze al eens gehaald, vorig jaar

in het Schotse Largs. 'Er is voor mij maar één plek die telt, de eerste. Ik had niks te verliezen. Dan ga ik aanvallen. Maar tussen aanvallen en slim zijn zit nog wel wat ruimte.'

'Je moet verstandig varen. Niet zomaar iets doen, een hoek inzeilen als

de wind wegvalt, omdat je bedenktijd wilt. Dat 'is hopen op wonderen en dat is dom. Het gaat erom verschillende strategieën te hebben. Zeilen is risicomanagement.'

'Als je het niet ziet in de wedstrijd, dan moet je verstandig zijn. Wij in

Team Bouwmeester zeggen altijd: als je het niet ziet, dan zie je het niet. Je moet het dan conservatief aanpakken, bij het pack blijven. Als tachtig boten links zitten en tien rechts, dan kies je voor links. Ga niet de andere kant op wegens een briljante ingeving. Zeilen is niet iets briljants doen, maar simpele dingen goed doen.

'Met zeilen de wind te slim proberen af te zijn, dat bestaat niet. Ik weet van negen van de elf races niet wat er precies gaat komen aan wind. Van twee wel. Oké, dan is dat een standaardoverwinning. Als ik het weet, dan win ik. Dan is snelheid de king. Vooral voor de wind is mijn kracht.'

'Je strategie moet je zo aanpassen dat je standaard topdrie of vier vaart. Laat anderen risico's nemen. Zo won ik Weymouth dit jaar twee keer. Anderen namen risico's. Ik ging niet voor de eerste plaatsen.'

Dweilorkest

Toen ze de wereldtitel pakte viel een last van schouders. 'Het was alleen maar heftig geweest, van de voorbereiding tot de medailleraace. Op 1 december wilde ik nog een ticket naar huis boeken. We waren van 7 oktober af elke dag bezig geweest met de afstelling en de techniek.'

De emotie was vooral opluchting. 'Je komt over de finish, dan ben je twee seconden intens blij. Je ziet iedereen de overwinning vieren, jouw wereldtitel, maar dat gaat gauw weg. Die paar seconden maken tweeënhalve maand afzien goed. Misschien dat ik volgend jaar bij de Olympische Spelen vijf seconden blij ben. Ha. Misschien iets langer.'

Hoe komt het dat ze zo goed is? 'Een beslissend moment in mijn loopbaan is van 2005. Ik plaatste me als junior voor de WK senioren in Brazilië, maar het verbond stuurde Lisa Westerhof. Toen hebben ze me onrecht aangedaan. Ik had echt de pest aan iedereen. Ik dacht: nu ga ik zo goed worden, dat niemand me meer kan inhalen.'

'In die tijd ben ik naar Littlejohn gestapt. Ik vroeg: wat is er nodig om goud te winnen? Zo snel mogelijk volwassen worden en openstaan om te leren. Ik wilde het niet geloven, maar zeilen is een ervaringsport.'

Nu is ze wereldkampioen. Vorige week donderdag werd ze gehuldigd in De Waterlelie in Warten. Op zijn Fries, met een dweilorkest. Ze dacht met de trein naar huis te kunnen ('daar mogen wij olympiërs gratis in'), maar ze werd verwelkomd door het hele dorp. Zo gaat Nederland met zijn wereldkampioenen om.

INDIVIDUELE WERELDKAMPIOENEN 2011

Vrouwen



Foto AFP

MARIT BOUWMEESTER
Won de twee grote testwedstrijden op olympisch water (Sail for Gold en Pré Olympics) in haar klasse (Laser Radial). Wereldtitel in Perth was daardoor geen verrassing.



Foto ANP

MARIANNE VOS
Voegde twee wereldtitels aan haar totaal toe. Maar de wegtitel, de enige die er echt toe deed, liep ze mis. Het goud dat ze veroverde in het veldrijden en de scratch zeggen niets in olympisch perspectief.



Foto Klaas Jan v/d Weij

IREEN WÜST
Werd wereldkampioen all-round schaatsen en was de beste op 1500 en 3000 meter bij de WK afstanden in Inzell. Moet tot 2014 wachten op nieuw olympisch eremetaal.



Foto ANP

INGE DEKKER
Was bij WK zwemmen de snelste op de 50 meter vinderslag. Dat geldt echter niet als olympische afstand.

Mannen



Foto Reuters

BOB DE JONG
Werd bij WK afstanden wereldkampioen 5 en 10 kilometer. De schaatser moet, net als Wüst, wachten tot Sotsji 2014 voor nieuwe olympisch succes.



Foto Reuters

DORIAN VAN RIJSELBERGHE
Stelde vorige week in Perth overtuigend zijn olympische kandidatuur. Hij veroverde als surfer de titel in de RS:X-klasse.



Foto ANP

DICK JASPERS
werd in 2011 Europees en wereldkampioen driebanden. Helaas is biljarten geen olympische discipline.



Foto EPA

HUIDJI SEE
Hij werd op 15 mei 2011 wereldkampioen 10-ball, een moderne variant van de niet-olympische sport poolbiljarten. In de finale in Manilla versloeg hij de Chinees Fu Jianbo.