

'Ik denk elke dag aan de Spelen'

Tienduizenden sporters proberen zich te plaatsen voor de Olympische Spelen. Zeilster Marit Bouwmeester is dankzij haar onlangs gewonnen wereldtitel in de Laser Radial zo goed als zeker van een startbewijs. De 23-jarige Friezin is zelfs favoriet voor goud op het olympische water van Weymouth.

BART BOEROP

VIZIER OP LONDEN



ZEILSTER
MARIT BOUWMEESTER

Heb je de vijf olympische ringen al op je lijf laten tatoeëren?

Bouwmeester: „Nee. Daar begin ik niet aan. Er zijn zeilers die het hebben gedaan, maar zoiets roept bij mij geen extra emotie op.”

Denk je veel aan de Spelen?

„Elke dag. Als ik wakker word, is het eerste wat ik denk: wat kan ik vandaag doen om het verschil te maken? Ik heb een kleine poster hangen waarop 'London Olympics' staat. Naar die poster kijken motiveert me. En als ik een keer geen zin heb om te trainen, zoek ik foto's van mijn concurrentes op. Ik kijk naar hen en weet dat zij ergens op de wereld aan het werk zijn om beter te worden. Dan ga ik er weer hard tegenaan.”

Heb je al kaarten?

„Nee. Er is in Weymouth maar één baan waarvoor je kaarten kan kopen. Daarop



FOTO PIMIRAS

worden medaillereces gevaren. Maar waarschijnlijk kan je de races op het strand ook volgen op grote schermen. Met een drankje erbij is dat misschien nog wel leuker.”

Wat weet je van Weymouth?

„Ik ben er al vaak geweest. In 2006 was er het jeugd-WK en in de voorbereiding daarop kwam ik er al. De laatste twee jaar trainde ik er vrijwel onafgebroken van mei tot september. Een moeilijk gebied, je komt er alle soorten wind en weer tegen. Je moet dus heel allround zijn. Daar heb ik ook op getraind. In Nederland hou ik de weersverwachting van Weymouth in de gaten. Als er een weerstype wordt voorspeld dat ik nog

niet ken, ga ik er direct heen om te trainen.”

Hoe groot is de kans op een medaille?

„Ik ga er alleen maar heen voor goud. Ik heb vorig jaar al twee belangrijke wedstrijden in Weymouth gewonnen, dus het water ligt me. Maar ik weet dat mijn concurrentes niet stil zitten. Evi Van Acker (de Belgische die tweede werd op de WK, red.) traint met een heel sterk team. Zij heeft een tikje gekregen van mij in Australië, maar ik denk dat ze daar alleen maar sterker van wordt. Ik moet dus ook hard blijven werken.”

Welke andere sporter hoop je straks te treffen op de Spelen?

„Mijn broer Roelof (die zeilt in de Laser-klasse, red). Hij heeft veel blessureleed achter de rug. Zijn WK ging daardoor ook niet zo goed, maar hij kan zich nog altijd plaatsen. Het zou fantastisch zijn als wij als broer en zus op de Spelen kunnen zeilen.”

GENOMINEERDEN
IN DECEMBER

Paardensport: team (springen)
Judo: Miranda Wolfslag (-52 kg)
Mikos Salminen (-60 kg)