

gouden race zeilen. Bij twee andere wedstrijden op het Olympisch water bleek ze ook al de beste. Is dit parcours haar op het lijf geschreven? "De omstandigheden liggen mij wel heel erg. Voor de wind varen is mijn favoriete onderdeel, dat is in Weymouth heel belangrijk vanwege het specifieke type golven dat ze daar hebben. Maar het was ook echt ons target evenement, daar wilden we echt goed presteren. De wedstrijden in het voorjaar gebruikten we als training. Je bent dan automatisch iets minder scherp, dan wanneer er echt gepresteerd moet worden."

Vorbereiding is alles voor een topsporter. Elk plekje van de boot moet bekend terrein zijn en elk stukje van het parcours moet in het hoofd van Marit zitten. "Ik geloof zelf heel erg in keihard trainen. Elk onderdeel afzonderlijk. Ik moet gewoon op alles voorbereid zijn. Het moet voor mij niet uitmaken of het hard of zacht waait. Je moet je onder alle omstandigheden comfortabel voelen. Alles geven tijdens een training is voorbereiding nummer één, maar daarnaast moet ik zorgen dat ik fit blijf. Dat doe ik door zoveel mogelijk rustmomenten in te bouwen." Aan de technische voorbereiding kan Marit weinig veranderen. "Voor de Olympische Spelen zal elke zeilster een nieuwe boot krijgen. In principe mag je daar niets aan veranderen. Je mag alleen je eigen lijnen meenemen, maar daar kan je eigenlijk geen voordeel uithalen."

Terwijl Marit doorpraat over haar ultieme doel, blijft haar stem af en toe 'haken'. De verbinding is niet optimaal. Ook de kwaliteit van het beeld laat te wensen over. Haar gezicht verandert af en toe in een blokkendoos.

De Friezin gaat naar Londen als torenhoge favoriet. Een rol die ook een zekere mate van druk met zich meebrengt. "Natuurlijk voel ik die druk zo nu en dan. Maar als ik eenmaal in die boot zit, voelt dat altijd weer vertrouwd. Ik zit elke

Marit wereldkampioen

Marit Bouwmeester heeft op het WK zeilen in Perth de gouden medaille gewonnen. De 23-jarige Friezin gaf haar koppositie in de afsluitende medarace niet meer uit handen. Gemakkelijk ging het niet voor Marit. Ze pakte pas op de voorlaatste dag de koppositie. In de slotrace was het nog even span-

nend omdat haar belangrijkste concurrente, de Belgische Evi van Acker op goudkoers lag. Maar door een paar fouten aan Belgische zijde pakte ze de gouden plak. Van Acker won zilver. De Amerikaanse Paige Railey ging met de bronzen plak naar huis.

dag in die boot en zeilen is iets wat ik elke dag doe. Op de kant voel ik me soms zenuwachtig, maar dat zal iedereen wel hebben. Het is de kunst zodra je op dat water zit, om je uitsluitend op het zeilen te richten."

Voor de sporters komen de Olympische Spelen nu wel heel dichtbij. "Voor buitenstaanders lijkt het nog ver weg, maar de tijd begint voor de sporters nu te dringen. Je wilt zo goed mogelijk voorbereid zijn. Daar gaat tijd overheen, dus Londen is niet ver weg meer."

'Ik geloof zelf heel erg in keihard trainen'

Er wordt nu wel steeds over Londen 2012 gesproken, maar de watersporten zullen in Weymouth plaatsvinden. Dat is drie uur met de auto vanaf Londen. Marit zal de sfeer van het Olympisch dorp niet meekrijgen. "Na een race terug naar het Olympisch dorp rijden zie ik niet zitten. Dat is te ver weg en kost teveel energie. Om die reden zal ik waarschijnlijk ook niet naar de openingsceremonie gaan." De openingsceremonie is een van de meest bijzondere momenten van de Spelen. Toch vindt ze het niet jammer. "De ceremonie is niet onze doelstelling. Ik denk dat het bij elke sporter alleen maar energie kost. Ik zal dus ook geen vlaggendraagster zijn."

We zijn klaar met het vraaggesprek. De Skype-verbinding wordt verbroken. Marit kan zich in alle rust gaan voorbereiden op het WK zeilen en de Olympische Spelen in Londen. 🏆



Foto: Richard Wareham