

Jouw lijfspreuk is Dare to be different. Ben jij zo anders?

"Ik ben altijd al een aparte geweest. Vroeger werd ik gezien als een rebel in het zeilen, toch een wat chique sport. Kwam ik aan met zwart geverfd haar of had ik er weer een stuk afgeschoren. Maar nu slaat *Dare to be different* op de trainingsmethode die mijn team en ik ontwikkeld hebben. Wij zijn van het domineren: alles winnen en altijd de beste zijn. Dus altijd hard trainen, ook mentaal. Het is een beetje de Oostblok-aanpak, waarmee ik laat zien dat het lichaam meer aankan dan gedacht."

Is jouw coach Mark Littlejohn zo streng?

"Nou streng... Hij gelooft in mij, gaf ooit bij het Watersportverbond aan dat hij me mee wilde nemen naar Amerika. Ik bleek een snelle leerling, Mark heeft daarop zijn baan opgezegd en is mij gaan begeleiden. Hij zag al wat in mij, terwijl ik op jeugdwedstrijden na nog nooit wat had gepresteerd. Ha, sindsdien zitten we met elkaar opgescheept."

Wat zag hij in jou?

"Mark noemde mij altijd een prinsesje. Toen ik zeventien was ben ik op hem afgestapt en vroeg: 'Wat is er nodig om goud te winnen?' Hij zei dat ik de eerste was die zo op hem af was gestapt. Vond hij bijzonder. Kijk, ik wil winnen. Altijd. Omdat ik zo'n bloedhekel aan verliezen heb. Ik wil de allerbeste zijn."

WHIPLASH

Word je er niet doodmoe van: altijd maar dat zeewater in je haar?

"Ha, ja. Veel meiden vragen alleen daarom al of ik zeilen echt leuk vind. Die eerste golf over me heen is soms vervelend. Dan weet ik: mijn haar zal weer

'DIE EERSTE GOLF OVER ME HEEN IS SOMS VERVELEND. DAN WEET IK: MIJN HAAR ZAL WEER ALLE KANTEN OP STAAN DOOR AL DAT ZOUT'

alle kanten op staan door al dat zout. Zeilen is niet heel bevorderlijk voor mijn kapsel, m'n haar is zo droog als wat door dat zout. Daarom bind ik het meestal maar strak weg. Het is niet anders."

Bij zeilen denken wij ook aan zeezeilers Henk de Velde en zeilmeisje Laura Dekker. Ben jij ook bezeten van het water?

"Ik kwam toevallig in het zeilen terecht, maar had net zo goed alles gedaan voor judo of tennis. Mijn *drive* is winnen, dat geeft zo'n kick. Ik wil oppermachtig zijn, anderen het gevoel geven dat ze maximaal tweede kunnen worden. Ik wil heersen. Vannacht werd ik wakker, in mijn slaap had ik een wedstrijd gezeild. Triest hè, dat ik zelfs in mijn slaap in een boot zit?"

Wat gebeurt er als je niet wint?

"Dan ben ik niet te harden. Heel verdrietig. Mijn zus Hanneke is een jaar ouder, maar we zaten in dezelfde leeftijdscategorie en streden tegen elkaar voor een plek op het jeugd-WK. Per land mocht er één heen en ik werd door haar verslagen. Dat ging mis. Alles vloog door de kamer en moest kapot. Mijn ouders moeten nog steeds zuchten als ze daaraan terugdenken."

Spreek je jouw zus nog weleens?

"Ha, ja hoor. Ze kan helaas niet meer zeilen, heeft een ongeluk gehad. Bij de EK in Scheveningen zat ze met een ander meisje in een rubberboot als vrijwilligster toen een juryboot vol gas over haar boot heen voer. Ze liep een whiplash op en daar heeft ze nu nog last van."

De familie Bouwmeester is een echte zeilfamilie, broer Roelof probeert zich ook te kwalificeren voor de Spelen.

"Nou, mijn moeder wordt al zeeziek als ze in de buurt van water is en mijn vader komt ook niet echt uit een zeilfamilie. Mijn opa, die vorig jaar helaas is overleden, was een heel fanatieke zeiler, probeerde mijn broer, zus en mij altijd in een zeilboot te krijgen. Mijn broer Roelof, die drie jaar ouder is, ging als eerste en toen ben ik ook meteen begonnen. Ik deed altijd na wat mijn broer deed."

ROTWIJF

Jouw vriend, zeiler Ben Ainslie, is een Britse beroemdheid. Hij won al driemaal olympisch goud. Hoe is het zover gekomen dat hij hier aan de keukentafel zit?

"Mijn coach is vroeger de trainingspartner van Ben geweest. Ik kreeg altijd van Mark te horen hoe hij en Ben het vroeger deden. Dan zei hij weer: 'Jij bent echt een prinses, krijgt hulp van een heel team. Dat

MARIT BOUWMEESTER

17 juni 1988, Wartena

2008

Winst Open NK, Medemblik

2009

Winst Europa Cup, Follonica Bay
Winst Europa Cup, Hyères
Winst Sail Melbourne

2010

Winst Delta Lloyd Regatta, Medemblik
Winst Sail for Gold, Weymouth

2011

Winst Delta Lloyd Regatta, Medemblik
Winst Sail for Gold, Weymouth
Winst olympisch testevenement, Weymouth
Goud WK zeilen, Perth



HET INTERVIEW

In het Friese dorpje Wartena heette Marit *NUSport* welkom in haar ouderlijk huis. De woonkamer was tot de nok toe gevuld met vitrines vol met prijzen van de drie zellende kinderen. Wat de vraag opriep wat er straks met het goud van Londen gaat gebeuren. "Tja, die zal hier ook achter moeten blijven," legde Marit lachend uit. "In principe mag ik prijzen niet zelf meenemen."

hadden wij vroeger niet.' Ik werd zo moe van die praatjes, dacht: ik wil die Ben niet eens ontmoeten. Totdat ik hem voor het eerst zag."

In Nederland zagen we beelden van hem, tijdens de WK van vorig jaar.

"Op het water is hij best hard, daar staat hij bekend om."

Hij sprong bij het vorige WK in de boot van een fotograaf om hem een klap te verkopen omdat deze hem gehinderd zou hebben.

"Ik probeer mijn emoties in de boot uit te schakelen, maar hij kan dat niet. Hij doet het heel anders dan ik. Hij heeft ook best veel last van de pers die elke keer achter hem aan zit. Maar ja, je kunt niet zeggen dat zijn aanpak succes in de weg staat."

Jij kunt ook nog interessant worden voor de tabloids, als 'vriendinnetje van'.

"Heb ik eigenlijk niet over nagedacht."

Krijg jij tips van jouw vriend?

"Ik bemoei me niet met zijn campagne en hij niet met die van mij. We hebben het natuurlijk weleens over zeilen, maar als hij zich ook nog eens met alles gaat bemoeien, krijg je alleen maar onduidelijkheid."

Heb jij vriendinnen onder jouw concurrenten?

"Ik wil geen vriendschappen hebben. Claire Blom, mijn vaste trainingsmaatje, is de uitzondering. Met de rest communiceer ik zo min mogelijk. Ik zeg ze gedag, maar alle verdere communicatie, zoals de

vraag of ik met ze wil trainen, laat ik via Mark verlopen. Want ja, ik heb ook trainingspartners nodig en daarvoor moet ik aankloppen bij de concurrentie. De clou is meer informatie krijgen dan ik weggeef."

Jij speelt bewust verstoppertje?

"Dat probeer ik, maar dat is zo lastig. Soms filmt de coach van een concurrent alles wat ik doe. In trainingen kan ik me verstoppen, maar in wedstrijden niet. Het gebeurt vaak dat mijn hele wedstrijd wordt gefilmd en daarna geanalyseerd. Vind ik lastig, hoor."

Merk je dat de concurrentie bang voor je is?

"Soms wel. Mijn grote Belgische concurrente tikte een paar keer tegen mijn boot aan bij de vorige WK. En de Chinese zeilster doet dat nu ook. Komt door haar coach. Die heeft mij in het begin gecoacht en probeert me nu op te fokken."

Ben je op de kast te krijgen?

"Soms als ik van het water af kom, loop ik meteen naar mijn mental coach, dan ben ik woedend. Maar dat is soms ook het vervelend van een mental coach. Dan ben ik kwaad en zegt zij tegen me: 'Gebruik het als een leermoment.' Denk ik: donder op met je leermoment, het is gewoon een rotwijf!"

Als je een wetsuit aanhebt ben jij dus een bitch.

"Ik ben anders op het water dan op het droge. Maar ik scheld niet, probeer juist alle emoties uit te schakelen. Ik moet objectief naar situaties op het water kijken, mijn hoofd er goed bij houden. Ik juich ook nooit