

# LADIES WHO LUNCH

**Edith:** «Maar hoe is het voor jou, Marit. Jij moet van de boot af?»

**Marit:** «Ik ben nooit zo uitbundig. Ik kreeg vaak de kritiek: jij juicht nooit, dus toen heb ik het een keer geëfend voor de spiegel. Toen ik eind 2011 wereldkampioen werd, had ik een *big ass smile*.»

## Waarom zijn jullie zo goed?

**Edith:** «Mijn leven draait om keuzes en opofferingen. Anders haal je de top niet. Ik ben mega-egoïstisch op veel momenten. Hoe oud zijn jullie? Begin 20? Ik ben 31 en kom nu op een leeftijd dat het begint te wringen. Ik heb 6 neefjes en nichtjes en ik zat bij 4 van hun geboortes in het buitenland. Op dat moment accepteer je dat, maar hoe ouder je wordt hoe moeilijker dat is. Maar dat is ook de reden waarom ik zo goed ben. Dat je geen concessies doet. Zes dagen per week zit ik op dieet. Naar verjaardagen neem ik zelf eten mee. Mensen vinden dat heel extreem, maar het is een *way of life*. Geen taart eten is echt de minste opoffering. Het zijn vooral keuzes in relaties of vriendschappen die het zwaar maken.»

**Ranomi:** Sport is mijn leven dus nee, ik drink dat ene wijntje niet. Vriendinnen vragen ook niet meer of ik mee op vakantie wil. Het verschil tussen de top en sub-top is denk ik dit: dingen doen is niet zo moeilijk, veel mensen kunnen keihard trainen, maar juist dingen laten. Als er bijvoorbeeld een dierbare zou sterven tijdens de Olympische Spelen ga ik er niet voor terug.»

**Edith:** «Dat hebben wij ook vastgelegd. Als er iets met iemand gebeurt, wil ik het pas na de Spelen horen.»

## Moeten jullie ook opofferingen maken in de liefde?

**Edith:** «Ik heb een relatie gehad die over



EDITH BOSCH



RANOMI KROMOWIDJOJO



MARIT BOUWMEESTER

## Ranomi: «De tweede week zijn de Spelen ECHT EEN DATINGMARKT»

is gegaan omdat ik topsporter ben. Dat deed pijn, want ik was heel verliefd. Maar als iemand niet begrijpt dat dit je leven is, of niet de tijd heeft om op je te wachten, dan is het onmogelijk.»

**Marit:** «Ik heb altijd gezegd: ik wil geen relatie. Er komen gevoelens bij kijken en wat als iemand moeilijk gaat doen? Je weet niet hoe je daarop gaat reageren. Als sporter wil je graag alles onder controle hebben, de liefde ook. Maar ik ben er toch ingetrapt. Mijn vriend is Ben Ainslie, wereldkampioen zeilen. Hij maakt me sterk omdat ik met hem veel over de sport kan praten, maar het maakt me tegelijkertijd zwak. We zijn pas een jaar samen.»

**Edith:** «Dat is leuk, dan ben je verliefd, dat geeft een boost!»

**Marit:** «Nou, ik heb er wel goed over nagedacht. Wil ik dit, passen we bij elkaar? Zal hij niet een maand voor de Spelen ineens zeggen: ik heb een ander? In het begin weerde ik hem af, maar dat werkte ook niet, want ik wilde het liefste bij hem zijn.»

**Ranomi:** «Ik heb nu geen relatie. Het is niet dat het niet mag, maar hij moet achter de keuzes staan die ik maak. Bij de Spelen in Peking had ik een leuke jongen ontmoet, ook een topsporter. Maar ik wilde geen trainingen voor hem overslaan, dus ging het uit. Zwemmen is heel arbeidsintensief; ik train 25 uur per week, zes dagen per week. Je zit in een klein wereldje.»

**Edith:** «Je gaat niet de man van je leven tegenkomen.»

**Marit:** «Nou, je hebt wel meteen een vleeskeuring. Want je ziet meteen zijn lichaam.»

**Ranomi:** «Haha, precies. Maar dat betekent ook dat je geen genoeg meer neemt met minder.»

**Edith:** «Judomannen, zó die hebben tor-

so's. Ik heb drie jaar lang een relatie gehad met Mark Huizinga, *way back* hoor, in 2001. Die was knap. En op de Spelen van 2004 kreeg ik een relatie met een baanwielrenner. We hebben zes jaar samengewoond.»

**Ranomi:** «Die Spelen, vooral de tweede week, zijn echt een datingmarkt. Dan gaan alle remmen los. Dat is ook het eerste moment dat je weer oog hebt voor andere mensen.»

## Jullie zijn zo gespierd, zijn er kleren die je niet past? Of mag je niet op hakken lopen vanwege blessuregevaar?

**Ranomi:** «Het mag wel, maar het is zo oncomfortabel om na een training je pumps aan te trekken.»

**Edith:** «Voor een etentje trek ik wel hakken aan, maar geen tien centimeter, daar kan ik niet op lopen. En je zult me in de zomer ook nooit meer zien in een tanktopje. ooit vroeg een man: ben jij soms bodybuilder?»

**Ranomi:** «Terwijl jij prachtig gespierd bent. Ik heb een heel rare maat. Mijn schouders zijn breed, maar mijn taille is smal. Bloesjes staan me echt niet. Daar-

van pas ik XL, maar dat ziet er rond mijn middel niet uit. Als ik tijdschriften doorblader zucht ik bij alles: dat staat me niet, dat ook niet. Supertrash heeft wel vaak kleding die ik pas.»

**Edith:** «Ik draag graag Drykorn en jasjes van Hans Ubbink. Maar Diesel-broeken kan ik niet aan, die zijn altijd te klein. Wat heb ik eigenlijk een dure smaak.»

**Marit:** «Ik ook hoor. Ik reis zoveel en mag maar 20 kilo mee, dan wil je wel een kledingstuk dat niet al na één keer wassen kapot is. Ik houd van Diesel en G-star-jeans met een leren jasje erop.»

**Edith:** «En we zijn toch ook gewoon vrouwen, kom op zeg, we zijn ijdel. Ik ga nu ook niet zo snel meer in sportkleding op straat.»

## Marit: «Als sporter wil je alles onder controle hebben, OOK DE LIEFDE»

Jullie sporten vanaf je vierde (Ranomi), zesde (Edith) en zevende (Marit). Komt er een moment dat het stopt en denken jullie wel eens na over je leven na de topsport?

**Edith:** «Na de Spelen ga ik een moment uitzoeken om te stoppen. Ik denk dat er voor iedere topsporter een zwart gat volgt. Waarom? Je reist niet meer, bouwt af met trainen. Wat ik de laatste jaren heb gemerkt is dat ik een drang heb om carrière te maken. Ik ben teammanager geweest bij de NS, en ik heb een assessment gedaan: daar zijn zeven dingen uit naar voren gekomen waar ik in kan uitblinken. Nu excelleer ik in judo, daarna in iets anders.»

**Ranomi:** «Als ik stop, val ik niet in een zwart gat. Ik vind veel dingen naast het zwemmen ook leuk en belangrijk. Daar word je in het zwemmen ook in gestimuleerd, om er een studie naast te doen. Ik studeer bedrijfskunde. Mentaal zal het wel iets met me doen als ik stop. Ik zal nooit meer iets vinden wat me zoveel voldoening geeft als het zwemmen.»

**Edith:** «En die adrenaline. Die voel ik alleen maar als ik de mat op moet. Ik vind het wel mooi wat Ranomi zegt. Je moet jezelf altijd blijven ontwikkelen. Hoe is dat voor jou?»

**Marit:** «Mijn leven nu is extreem. Ik denk dat ik dit jaar 270 dagen van huis ben geweest. Dat is wel een commitment. Alle laatste beetjes worden van je afgenomen. Ik vond kickboxen altijd heel leuk, maar ik ben zo druk dat ik daar in die ene week thuis geen tijd voor heb. Mijn appartement heb ik opgezegd omdat ik er nooit ben. Ik denk dus dat ik als ik stop erg zal moeten wennen aan dat alles weer mogelijk is.» ■

De Olympische Spelen in Londen vinden plaats van 27 juli tot 12 augustus 2012.