

hebben het ook samen gevierd: wij gaan naar de Olympische Spelen!"

Hamburger: „Twee coaches bij mijn roeivereniging Orca in Utrecht, Paul Broekhuizen en Els Stronks. Zij hebben me in de skiff altijd begeleid. Bijna alles wat ik in de topsport heb geleerd, komt van dit duo.”

Schuil: „Mijn ouders en mijn vrouw. Mijn vader volleybalde vroeger op hoog niveau en dankzij hem ben ik ook gaan volleyballen. Ik was toen acht jaar; de eerste jaren zijn erg belangrijk voor je ontwikkeling. Verder is mijn vrouw Elke erg belangrijk. Zij begrijpt als topsportster als geen ander wat ik er allemaal voor moet doen en laten.”

Bakker: „Het meeste heb ik te danken aan Maria Poiesz. Zij belde me op toen ze hoorde van mijn beperking en vroeg of ik wilde zitvolleyballen. Daarvoor speelde ik volleybal bij AVC in Akkrum.”

Westra: „Mijn freondinne Adriëne is hiel belangryk. Myn âlders ek. Myn heit libbet net mear, mar hy hat, krekt as myn mem, belangryk west. Al is it wol sa datst it op in bepaald momint dochs hielendal sels dwaan moastst.”

Bouwmeester: „Bij Frisia in Grou aan Karel Lantermans en nu aan mijn hele begeleidings-team. Trainer-coach Marc Littlejohn, mentaal begeleidster Jutta Hulshof, voedingsdeskundige Gita Veenstra, krachttrainer Jur Roelmers en Claire, die tot de laatste tel heel gemotiveerd is. Onmisbare mensen.”

Van Gerner: „Geen boek of cd. Mijn muziek staat op de iPhone; van alles wat met onder andere Eminem en Beyoncé. Verder heb ik mijn iPad mee, om wat te mailen of een programma op 'Uitzending gemist' te kijken. Omdat ik totaal niet bijgelovig ben, heb ik geen talisman mee. Dat zegt me niets.”

Hamburger: „Ik heb geen cd's of cd-speler mee, dus dat gaat niet. Ik lees altijd veel, maar ik koop altijd op Schiphol, na de douane, mijn

Zitvolleybalster
Sanne Bakker.



boeken. De laatste keer heb ik 'Slow and fast thinking' gekocht. Aan talismannen doe ik niet. Ik kan alleen zelf voor succes zorgen, niet een schelp aan een touwtje.”

Schuil: „Ik doe niet echt aan bijgeloof. Het enige is dat ik altijd een uur voor de wedstrijd mijn enkel laat intapen door onze fysio. Ik neem bijna nooit boeken mee, wel tijdschriften zoals NU Sport en Quest. Altijd leuk om te lezen. De muziek van U2 en Pink moet ook absoluut mee, dat zijn mijn favoriete artiesten.”

Bakker: „In mijn tas geen cd's en boeken, wel mijn laptop en telefoon. Niet dat ik die veel zal gebruiken, want ik moet me concentreren op de Spelen en niet op de buitenwereld. Maar ik vind het een veilig en goed gevoel als ik weet dat ik de voor mij belangrijke mensen kan bereiken als ik dat nodig vind. Ik heb altijd mijn ketting om, die brengt geluk en gaat nooit af.”

Westra: „Ik hie dizze moanne elke

dei it hiele dikke Tourboek by my. Dêr seach ik yn om my ta te rieden op de ritten. In geloksbringer ha ik noait by my, dêr bin ik te nuchter foar.”

Bouwmeester: „Het boek over zwemmer Michael Phelps, maar ik denk niet dat ik veel ga lezen. Op dvd de hele Dexter-reeks, geweldig en als muziek cd's met happy hardcore, maar ook met hele foute après-skimuziek. Geen talisman. Wat ik doe, heeft niks met geluk te maken.”

Als je deze sport niet had beoefend, welke sport zou je dan gedaan kunnen hebben?

Van Gerner: „Iets in de atletiek, de loopnummers. Vroeger liep ik voor aanvang van een turnseizoen best veel, als conditietraining. Dat vond ik eigenlijk erg leuk.”

Hamburger: „Een zware duursport. Ik houd ontzettend van de bergen. Misschien had ik bergbe-

klimmer moeten worden. Geen sport, maar wel sportief. Ik kan niet wachten om na het roeien een paar echte toppen te beklimmen.”

Schuil: „Tennis. Ik tenniste al toen ik klein was, maar ik was niet goed genoeg. Met volleybal wel. Zodra ik stop met volleybal, word ik meteen weer lid van een tennisclub. Superleuke sport om te doen en naar te kijken.”

Bakker: „Dan was ik verder gegaan met schaatsen. Ik zat vanaf jongs af aan bij De Pinguïns en vond het super. Rond m'n elfde heb ik gekozen voor volleyballen om me daar volledig op te richten. Schaatsen kan ik nu helaas niet meer doen.”

Westra: „Gjin idee en earlik sein kin my dat ek neat skele.”

Bouwmeester: „Triatlon of zwemmen. In elk geval iets waarbij ik niet afhankelijk ben van dingen waar ik geen grip op heb. Dat is soms het frustrerende van zeilen, aan winddraaiingen en stromingen doe je niks. Of dat je trainingsschema zegt dat je moet varen, maar dat er geen wind staat...”

Huldiging bij de koningin of op de platte kar door je geboorteplaats? En hoe verloopt de avond verder?

Van Gerner: „De koningin, want hoe vaak kom je bij haar op bezoek? Nooit toch! Ik zou eerst een diner willen en dan gezellig wat praten, met andere olympiërs en ik hoop ook met de koningin. Het zou leuk zijn als ze vertelt dat ze me gezien heeft en dat ze weet wie ik ben. Maar ik weet niet of ze wel zo sportminded is.”

Hamburger: „De platte kar natuurlijk. Ik ken Bea helemaal niet en de Oldeberkopers wel. Makkelijke keuze. De rest van de avond niks bijzonders. Een barbecue met vrienden lijkt me wel een idee.”

Schuil: „Ik ben al eens gehuldigd bij de koningin, echt geweldig om mee te maken. Ik zou dat natuurlijk nog eens willen, het is iets wat je niet vaak meemaakt. Als we een medaille winnen, gaan we zeker een feestje bouwen. Dat zou best eens de hele nacht door kunnen gaan!”

Bakker: „Helaas gaan de paralympiërs dit jaar niet naar de koningin. Dit komt door de verkiezingen die

een dag later worden gehouden. Gelukkig zien we haar bij het sportgala, tenminste: als we een medaille halen! Ik ga echt voor de koningin! Na 2008 weet ik dat het echt een supermooie ervaring is die ik nooit meer vergeet.”

Westra: „In ûntfangst by de kenninge soe ik wol spesjaal fine. Mar ik hoech net folle yn de publisiteit, ik bliuw leaver wat anonym. Djip yn myn hert soe ik it leafst op 'e Tynje in tinte ôfhjere en dêryn mei kunde en famylje in gesellich jûntsje trochbringe.”

Bouwmeester: „Lastig. Ik wil het graag combineren: eerst naar Beatrix en dan naar Warten. Niet op de kar, maar een feestje in de kroeg met familie en vriendinnen. Zet mij maar stilletjes in een hoek met een wit wijntje.”

Wat zou je de LC-lezers nog willen melden?

Van Gerner: „Dat ze allemaal moeten kijken! In elk geval naar het turnen, maar eigenlijk naar alles op de Spelen. Het is een heel bijzonder evenement, ik ben erg trots dat ik daarvan deel uit mag maken.”

Hamburger: „Geniet van de zomer en laat je verwennen met fantastische Olympische Spelen en hopelijk veel Friese medailles!”

Schuil: „Daar sluit ik me graag bij aan!”

Bakker: „Ik hoop dat de volgers van mijn dagboeken nu iets meer weten over de Paralympische Spelen, in mijn ogen hetzelfde als de Olympische Spelen. Mensen denken bij de Paralympische Spelen snel aan mensen met een verstandelijke beperking, maar dat is zeker niet zo! Het feit dat je been iets anders in elkaar zit, betekent niet dat je gehandicapt bent, maar dat je de dingen op een iets andere manier doet. Uiteindelijk komen we allemaal bij hetzelfde punt, alleen via andere wegen! Verder hoop ik dat jullie geïnspireerd zijn om na de Olympische Spelen ook de Paralympische Spelen te volgen.”

Westra: „Genietsje fan alles.”

Bouwmeester: „We gaan er alles aan doen om iedereen mooie Spelen te schenken. Dat kan iedereen na het mislukte EK en de Tour met al die ellende wel gebruiken. Het Oranje-gevoel moet terugkeren!”



Zeilster Marit Bouwmeester.



Wielrenner
Lieuwe Westra.