

een rubberboot jeugd begeleidde. Daarna heeft ze zich andere doelen gesteld, haar master marketing gehaald en vrijwilligerswerk in Cambodja gedaan.

Roelof loopt al anderhalf jaar met een rugblessure, waar een maand voor het WK nog een polsblessure bijkwam. Daardoor was het onmogelijk zijn beste zeilen te laten zien en heeft hij kwalificatie voor de Spelen van Londen gemist. In de topsport moeten lichaam en materiaal top zijn en daarom moeten we nuchter en reëel blijven. Als je concurrent beter is, moet je dat kunnen accepteren. Maar als je kinderen fysiek niet fit zijn, doet dat een ouder het meeste pijn."

**Anneke:** "Marit vraagt altijd hoe het met me is. Voor haar zijn familie en vrienden het belangrijkste. Natuurlijk denk ik wel eens: wat zij nu doet, was ook mijn droom. En natuurlijk ben ik benieuwd hoever ik had kunnen komen. Maar met 'als' kan ik niks en met balen schiet ik niks op, wel met op zoek gaan naar een nieuw pad. Teleurstellingen heb je in de sport en in het gewone leven. Daar moet je zo goed mogelijk mee omgaan. Dat doet Marit ook. Ik vind het supermooi dat zij het zo goed doet en ben ook heel trots op haar. Tegelijkertijd zie ik wat zij er op dit hoge niveau allemaal voor moet doen en laten. Omdat ik zoveel andere dingen ook interessant vind, weet ik niet of ik me ook zo zou kunnen focussen. Marit kan dat juist heel goed, dat is echt een kwaliteit van haar. Als ze thuis is - wat vanwege al haar reizen niet vaak gebeurt - denk ik meestal: leuk, kan ik even lekker met haar shoppen. Maar zij is dan van plan te fitnesssen; en gaat ook fitnesssen. Ik zou dan misschien toch denken: ah, even shoppen, moet kunnen."

**Klaske:** "Wat Anneke overkomen is, vindt Marit heel erg. Ze heeft veel respect voor de manier waarop ze daarmee omgaat, dat ze naar Cambodja is geweest en is afgestudeerd. Marit is zelf ook een enorme doorzetter. Ze heeft meerdere talenten, maar dat is haar grootste. Ze zal nooit opgeven en ook nooit een training skippen omdat zich iets anders voordoet."

**Roelof:** "Wat Anneke eerder zei, klopt. Familie is heel belangrijk voor Marit, dat voel ik ook echt. Ze is altijd heel meelevend. Wanneer ik een belangrijke wedstrijd heb en zij zit ergens op een andere plek van de

wereld, is ze meer met mij dan met zichzelf bezig. Als ik haar voor advies bel, ben ik degene die zegt: hou je ook jezelf en jouw tijd in de gaten. Zij is echt één van de weinige personen van wie ik honderd procent zeker weet dat ik haar kan vertrouwen en dat ze het beste met me voorheeft."

**Anneke:** "Ook al zien we elkaar weinig, we weten dat we er altijd voor elkaar zijn."

**Klaske:** "Sinds ze volwassen zijn, is het onderlinge contact tussen de kinderen sterker dan ik ooit had kunnen vermoeden. En dat verloopt niet alleen via het ouderlijk huis. Vaak hoor ik: ik heb nog even geskyp't met Anneke of met Roelof, of met Marit. Of van de één hoor ik waar een ander uithangt, wat ik even niet wist."

**Jeen:** "En als Marit thuis is, genieten we daar des te meer van."

**Klaske:** "Laatst zei Marit tegen me dat ze 270 dagen per jaar weg is. En als ze bij ons is, geniet ze daar - net als wij - van, maar heeft ze het ook druk met het opzoeken van haar vriendinnen."



Van links naar rechts: zus Anneke en broer Roelof, moeder Klaske en vader Jeen.

**Jeen:** "Op een feestje kun je haar er goed bij hebben, hoor. Dan is ze sociaal en gezellig. Maar in haar sport is ze heel gedreven en een echte soliste."

**Anneke:** "Maar geen Einzelgänger."

**Jeen:** "Ze heeft van zichzelf gezegd dat ze een bitch is. Van Roelof denk ik wel eens dat hij iets te lief is voor topsport. Die houdt rekening met anderen, zeker met mensen uit zijn team."

**Roelof:** "Dat zit in mijn karakter en ik ben bezig dat te veranderen. Op dat gebied kan ik veel van Marit leren. Die heeft dat ook moeten ontwikkelen. Ze heeft ooit een aanvaring gehad met één van haar beste vriendinnen in het veld. En haar coach, die nog steeds haar coach is, zei: 'Wat er ook ge-

beurt, jij gaat protesteren en zij gaat eruit.' Marit vond dat ze dat niet kon maken.

Uiteindelijk heeft ze het toch gedaan, maar daar heeft ze een aardig tijdje last van gehad. Het was wel een statement: als het op zeilen aankomt, gaat het alleen om mij. En nu staat er iemand, die keihard werkt, wint en zegt wat ze wil."

**Klaske:** "De zeilgenen heeft ze niet van ons meegekregen, maar we hebben wel een sportkarakter. Jeen en ik willen altijd winnen, ook met spelletjes."

**Roelof:** "Marit heeft als de nummer 30 van de wereld zo'n zes jaar geleden gezegd: ik wil een gouden medaille. Daardoor heeft ze haar nek uitgestoken. Op je eerste Spelen meteen ook je eerste gouden medaille winnen; dat is een heel on-Nederlandse opstelling. Hier is het meestal: ik ga voor het hoogst haalbare, een podiumplek zou mooi zijn. Marit zegt: alleen goud telt."

**Jeen:** "Die mentaliteit heeft ze in Amerika opgedaan, waar ze getraind heeft."

**Roelof:** "In 2008 heeft ze zich net niet

geplaatst voor de Spelen. Kort daarvoor had ze zich gekwalificeerd voor het WK, maar mocht 'een ervarener iemand' in haar plaats. Toen heeft ze zich voorgenomen zo goed te worden dat niemand ooit nog om haar heen zou kunnen. Daarvoor deed ze aan krachttraining, maar niet te veel. Te brede schouders vond ze niet mooi. In een klap sloeg dat om, was dat niet belangrijk meer en moest ze gewoon zo sterk en fit mogelijk zijn."

**Anneke:** "Maar Marit is altijd Marit gebleven. Dat zal ook niet veranderen. Ik ben wel benieuwd wat ze na het zeilen gaat doen. Net als ik zal ze altijd nieuwe doelen zoeken. In het zeilen is dat nu: niet alleen de beste zijn, maar voor langere tijd domineren."



## De PC of de sportschool?

Marit Bouwmeester,  
wereldkampioene Laser Radial klasse.  
Lid van de Delta Lloyd Kernploeg.

Vrije tijd – wat moet je ermee? Je zal de mensen de kost moeten geven die dan het liefst een luxe winkelstraat in zouden lopen. Marit niet. Die gaat liever nog een uurtje op de loopband. Of aan een paar gewichten trekken. Want ze wil niet alleen de beste zijn in haar klasse, maar ook de fitste en de sterkste. Ze gelooft namelijk dat dat met elkaar te maken heeft. Wij ook trouwens. Je wint door kritisch te zijn. Volg Marit Bouwmeester op weg naar de Spelen op [deltalloyd.nl/zeilen](http://deltalloyd.nl/zeilen).

Kritisch op het juiste moment **delta lloyd**